****

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Оздоровительный массаж** | | | | | |
| **Классический оздоровительный массаж шейно-воротниковой зоны и головы** |  | **30 мин** |  | **1000 руб** | |
| **Классический оздоровительный массаж спины**  Придает гибкость позвоночнику. Снимает мышечное напряжение, активизирует микроциркуляцию крови, улучшает обмен веществ, убирает солевые отложения. |  | **30 мин** |  | **1000 руб** | |
| **Массаж ног и стоп**  Нормализует лимфоток. Снимает напряжение в мышцах нижних конечностей. Оказывает общее оздоровительное воздействие на весь организм. |  | **30 мин** |  | **1000 руб** | |
| **Общий оздоровительный массаж**  Лучшее средство для снятия общего напряжения, улучшения сна и настроения, нормализации обмена веществ и повышения работоспособности. |  | **60 мин** |  | **2000 руб** | |
| **Лимфодренажный массаж**  Массаж нормализации движения лимфы в застойных жировых частях тела. После активизации лимфотока повышается скорость расщепления жировых запасов, что приводит к более быстрому снижению веса. |  | **60 мин** |  | **2000 руб** | |
| **Массаж Гуаша**  Оздоровительный массаж с использованием нефритового скребка |  | **60 мин** |  | **2500 руб** | |
| **Запись по тел.:**  **8 (862) 29-55-7-55, 8-(928) 445- 57- 55 ,**  **из номера 124** | | | | |

**Массаж и SPА-уход за телом**

**В профессионально-оборудованном кабинете SPA-ухода Вы можете получить услуги, которые не только прекрасно сочетаются с термальными процедурами, но и сделают незабываемым Ваше посещение:**

**Массажи для коррекции фигуры**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Антицеллюлитный массаж**  Позволяет проработать проблемные зоны, снижая и устраняя проявления целлюлита. |  | **60 мин** |  | **2500 руб** |
| **Антицеллюлитный массаж проблемных зон** |  | **30 мин** |  | **1300 руб** |
| **Медовый массаж**  Выводит токсины из организма, придает коже эластичность, улучшает кровообращение. |  | **60 мин** |  | **2500 руб** |
| **Скульптурирующий массаж**  Массаж по уникальной авторской методике Андрея Гребенникова. В ходе выполнения процедуры, массажист выступает в роли “скульптора”, который с помощью массирующих движений словно “лепит” на пациенте желаемую фигуру. |  | **60 мин** |  | **2500 руб** |
| **Расслабляющий массаж** | | | | |
| **Стоунтерапия**  Массаж с глубокой релаксацией, вобравший в себя основы йоги и древнюю методику восстановления сил с помощью  горячих минералов и вулканических камней. Это не только удивительно приятная процедура, стоун-терапия показана пациентам, подверженным негативному влиянию стрессов. |  | **60 мин** |  | **3000 руб** |
| **Массаж травяными мешочками**  Активные зоны тела массируются нагретыми травяными сборами, благодаря чему улучшается циркуляция крови, повышается мышечный тонус. Травы обладают хорошим проникающим действием. Массаж оказывает глубокое расслабляющее, прогревающее и оздоравливающее воздействие, быстро восстанавливает организм после болезни, стрессов или физических нагрузок. |  | **60 мин** |  | **3000 руб** |
| **Шоколадный массаж**  Один из самых приятных видов массажа и отличная косметическая процедура.  Оздоравливает организм, избавляя от стресса. Стимулирует обмен веществ.  Доставляет небывалое чувственное удовольствие. |  | **60 мин** |  | **2500 руб** |
| **Спа-процедуры** | | | | |
| **Пилинг (солевой, ягодный, с морскими минералами)**  Мягкое очищение кожи в сочетании с легким разогревающим массажем. |  | **30 мин** |  | **1500 руб** |
| **Обертывание+пиллинг всего тела (с ламинарией, абрикосовый, миндально-шоколадный, лифтинг)** |  | **40 мин** |  | **3500 руб** |
| **Обертывание с омолаживающей маской на основе розовой глины или на основе водорослей и какао** |  | **80 мин** |  | **2500 руб** |
| **СПА комплекс для лица и области декольте**  Нормализует кровообращение, питает и разглаживает кожу лица, способствует росту и регенерации здоровых клеток, предупреждает появление морщин. |  | **60 мин** |  | **2500 руб** |