

Wellness процедуры для легкости и гибкости

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Йога *групповые занятия по расписанию		60 мин	1000
Йога *индивидуальное занятие		60 мин	2000
Дыхательная гимнастика + «Оксисайз» *индивидуальное занятие	Микс практик и методики похудения, основанный на глубоком диафрагмальном дыхании и работе всех групп мышц (выполняется натошак)	30 мин	2000
Соляной пляж	Процедура способствует насыщению крови кислородом, стимулирует иммунитет и эффективно расслабляет нервную систему	45 мин	1000
Душ Виши	Глубокое расслабление мышц спины и шеи, улучшение кровообращения, нормализация сна	20 мин	1500
Гидромассаж / аэромассаж+хромотерапия	Улучшение тонуса кожи и мышц, стимуляция работы внутренних органов. Успокаивающее действие	10 мин	2000
Гидромассаж /аэромассаж+хромотерапия с добавлением раствора		10 мин	2300
Aquaspa / бесконтактный массаж	Процедура расслабляет мышцы, улучшает лимфатический отток, устраняя отечность	25 мин	2500
Коллагенарий	Активация обмена веществ, улучшение качества кожи	1 мин	90
Инфракрасная сауна	Процедура способствует активации метаболизма, ускоряет восстановление после травм, способствует выведению излишков жидкости	30 мин	1500

Wellness – массаж для гармонии тела и души

Наименование процедуры	Описание	Продолжит.	Стоимость
Общий массаж	Массаж всего тела с маслами	60 мин	4300
Классический массаж шейно-воротниковой зоны	Традиционные методики проработки шейного отдела позвоночника, плечевого пояса и верхней части спины	30 мин	3000
Классический массаж спины	Традиционные методики проработки межлопаточной зоны, прямых и косых мышц спины и пояснично-крестцового отдела	30 мин	3000
Детский массаж *до 10 лет	Снятие мышечного напряжения, укрепление спины, улучшение кровообращения. Процедура способствует развитию нервной системы	30 мин	3000
Лимфодренажный массаж	Эффективная проработка тела для выведения излишков жидкости, устранения отечности и возвращения контуров	60 мин	4300
Авторский массаж	Индивидуальная комбинация наиболее эффективных массажных методик для эстетики тела	60 мин	5500
Массаж Гуа ша	Древний вид китайского массажа с применением специальных скребков. Эффективное улучшение кровообращения, запуск обменных процессов и детокс-воздействие	60 мин	4300
Реверс – массаж	Массажная техника глубокого расслабления, в основе которой лежит единство тела, духа и разума человека	60 мин	4300
Гавайский массаж Lomi – Lomi	Один из самых древних видов массажа, основная задача которого снять тревожность, успокоить, восстановить психоэмоциональное состояние человека	60 мин	5500
Ритуал для ног	Проработка стоп по специальным зонам, концентрирующим жизненную энергию	30 мин	3000
Массаж ног Ань + Мо	Проработка стоп, быстрое восстановление энергии и снятие усталости	40 мин	4000
Даосский массаж внутренних органов брюшной полости Ци-нейцзан	Уникальный массаж для трансформации энергии и восстановления психологического баланса	45 мин	4000
Биоэнергетический массаж	Воздействие на ткани импульсами тока. Эффективное снятие напряжения и восстановление качества сна	60 мин	4500
Релакс – уход для головы	Идеальный способ снять усталость, уменьшить головные боли и нормализовать сон	30 мин	3000

Наименование процедуры	Описание	Продолжит.	Стоимость
Остеопластика лица и тела (зонально)	Ручное воздействие на проблемные участки тела для снятия функциональных блоков, восстановления мышц и связок, устранения отечности и восстановления четких контуров	90 мин	5500
Спортивный массаж	Забудь о боли после тренировок. Спортивный массаж — твой ключ к быстрому восстановлению. Выводим молочную кислоту, снимаем гипертонус и повышаем эластичность мышц. Для роста результатов и профилактики травм. Верни своим мышцам свободу движений!	60 мин	4900
«Ритм спокойствия» - релакс массаж головы и лица	Как проходит процедура: * мягкие массажные приёмы в области шеи, головы и тела;	60 мин	5500
«Ритм спокойствия» - релакс массаж головы, лица и спины	* деликатная работа с банками — для снятия зажимов и улучшения микроциркуляции; * плавные движения гуаша — для релаксации мышц и восстановления энергетического баланса. Эффект: * глубокое расслабление и снижение стресса; * улучшение сна и эмоционального состояния; * гармонизация дыхания и общего самочувствия; * ощущение лёгкости и внутреннего равновесия; * улучшение тонуса кожи и естественного сияния лица. Уже после 1–2 сеансов гости отмечают чувство лёгкости, восстановление сил и улучшение настроения.	90 мин	7500
Расслабляющая проработка бедер	Во время работы используются различные техники и аксессуары (банки, гуаша, массажер, мягкое прогревание). Сеанс направлен на снятие напряжения,	60 мин	6000

Наименование процедуры	Описание	Продолжит.	Стоимость
	расслабление, улучшение подвижности и возвращение ощущения лёгкости в теле.		

Расслабляющий массаж для удовольствия

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Стоун – терапия	Массаж горячими камнями, максимальное расслабление для нервной системы	60 мин	5500
Королевский массаж в 4 руки	Поток движений двух пар рук усиливает расслабляющий эффект массажа и помогает обрести спокойствие и гармонию	60 мин	7000
Шоколадный массаж	Ароматный горячий шоколад – победитель целлюлита и всех несовершенств кожи	60 мин	4900
Волшебный сон	Расслабляющий массаж головы, спины или ног	60 мин	5500
Массаж Талассо Антистресс	Массаж с применением концентрата «Магнезиум». Липолитическое, лимфодренажное и успокаивающее действие	60 мин	4900
Релакс массаж	Путешествие к гармонии: релакс массаж Позвольте себе забыть о суете и погрузиться в мир абсолютного спокойствия. Наш ритуал релаксации — это медитация для тела и души. Под тихую, умиротворяющую музыку и аромат эфирных масел руки массажиста мягко растворят груз напряжения в ваших плечах, спине и шее. Плавные, почти невесомые движения помогут остановить бег мыслей и обрести тишину внутри. Это не просто процедура, а настоящее искусство расслабления, которое подарит вам ощущение невесомости, внутреннего света и полного восстановления.	60 мин	4300

Аюрведа для восстановления энергии и гармонии

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Абхьянга + кедровая фитобочка	Классика аюрведы. Снимает стрессы и усталость, улучшает концентрацию, обновляет организм на уровне клеток	75 мин	6500
Абхьянга с сандаловой пудрой	Уникальная процедура. Сандаловая пудра охлаждает тело и физически, устраняя несовершенства кожи, и эмоционально. Убирает раздражительность, гнев и прочие негативные эмоции. Сандал охлаждает и ментальное тело, делая мысли ясными и снимая напряжение ума	60 мин	7500
Широдхара	Теплый масляный поток направляется в область «третьего глаза», постепенно расслабляя мышцы тела, даря покой и безмятежность	45 мин	7000
Барисман + кедровая бочка	Железный веник прогревает тело, устраняет отечность и мышечную скованность. Процедура повышает стрессоустойчивость и выносливость	60 мин	5000
Падабхьянга	Стопы – отражение наших внутренних органов. Процедура древнего индийского массажа стоп дарит баланс всему организму	30 мин	3500
Подикижи (массаж травяными мешочками)	Метод восстановления мышц спины при помощи подогретых в маслах мешочков с травами. Процедура снимает воспаление, боли и дарит легкость позвоночнику	60 мин	5500
Кедровая фитобочка	*в дополнение к аюрведическому массажу	15 мин	2000

Wellness процедуры для отличного самочувствия

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Консультация нутрициолога	Первичный прием. Персональные рекомендации по питанию с учетом индивидуальных особенностей	30 мин	3000
Аромадиагностика	Метод определения эмоционального состояния человека через воздействие на него эфирных масел	60 мин	6000

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Арт-терапия и нейрография	Графический инструмент для трансформации сознания посредством визуализации нейронных связей	90 мин	4000
Хайкинг	Походы по живописным местам в сопровождении инструктора	3 часа	3000
Практикум стояния на гвоздях Садху + психосоматика	Духовная практика для работы с психосоматическими блоками. Восстанавливает эмоциональное и психическое равновесие в человеке	2-3 часа	5000
Проктикум стояния на гвоздях Садху	Проработка физиологического состояния человека, его ментальных блоков и балансировка внутренних сил	60 мин	4000
Индивидуальная консультация астролога/ нумеролога	Консультация поможет раскрыть свои слабые и сильные стороны, узнать о своем предназначении, обрести внутреннюю гармонию и построить планы на будущее	60 мин	5000

Ритуалы стройности и красоты

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Скульптурирующий массаж	Ручной метод проработки глубоких слоев кожи и мышц с целью коррекции фигуры	60 мин	4900
Структурно-пластическое моделирование (лицо или тело)	Комплексная методика глубокой проработки мышц. Эффект после первой процедуры. Возвращение четких контуров, устранение отечности, восстановление упругости кожи	90 мин	5500
Массаж Талассо «Стройный силуэт»	Массаж с кремом с максимальным липолитическим и дренирующим эффектом	60 мин	4900
Медовый массаж	Массаж для эффективного придания кожи сияния и возвращения упругости	60 мин	4900
Массаж горячими апельсинами	Методика коррекции фигуры, сочетающая массажные техники и ароматерапию	60 мин	4900
Антицеллюлитный массаж	Эффективный массаж для усиления лимфооттока, уменьшения жировых отложений, стимуляции выработки коллагеновых волокон и улучшения рельефа кожи	60 мин	4900

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Антицеллюлитный массаж проблемных зон		30 мин	3500
Моделирующий массаж живота	Целенаправленное воздействие на область живота и талии для сужения объемов и создания четкого, подтянутого контура. Техника сочетает глубокую проработку жировой ткани, лимфодренаж и тонизирующие движения. Эффект: * ☒ Уменьшение объемов в проблемной зоне * ☒ Устранение «апельсиновой корки» * ☒ Улучшение эластичности и упругости кожи * ☒ Ускорение метаболизма и выведение токсинов Рекомендуется курсом из 5-10 процедур или совместно с другими процедурами для коррекции фигуры	30 мин	3500
Моделирование Медовый экстракт + фитобочка/ ИК сауна	Процедура проходит после подготовки тела в фитобочке или ИК сауне. Последовательное нанесение меда и экстракта Виватон в сочетании с легкими массажными методиками обеспечивает антицеллюлитный и омолаживающий эффект	90 мин	9000
Медовое скульптурирование + фитобочка/ ИК сауна	Комплекс приемов, направленных на глубокую проработку мышц, усиление метаболических процессов в клетках. Улучшает свойства кожи, возвращает четкие контуры телу	90 мин	8000
BODY Sculpt Express	Хотите увидеть мгновенный результат? Всего за 1 сеанс – от –2 до –5 см в объемах! «Body Sculpt Express» – это мощная авторская методика, которая сочетает лимфодренаж, коррекцию, работу с фасциями и глубокий детокс для быстрого	1 ч 30 мин	10000

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
	преображения тела! Что ты получишь за один сеанс? ✓ Мгновенное уменьшение объемов (живот, бока, бедра, руки) ✓ Запуск лимфодренажа – уходит отечность, тело становится легче ✓ Коррекция фигуры – подтяжка проблемных зон, уменьшение целлюлита ✓ Глубокий детокс – очищение организма на уровне органов ✓ Улучшение осанки и гибкости – работа с суставами и фасциями ✓ Ускорение метаболизма – ЖКТ начинает работать как часы Это не просто массаж – это перезагрузка тела!		

SPA - процедуры

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Посещение термального комплекса	Очищение и восстановление организма через водные и тепловые процедуры (купель, турецкий хаммам, ароматерапия, парная)	4 чел/ 2 часа	От 5000 до 8000
		Доп. человек/ 2 часа	1000
Парение с вениками в сауне + скрабирование (дополнительно к термальному комплексу)	Активация метаболизма, очищение организма от токсинов, улучшение свойств кожи. Обновление общего самочувствия	20 мин	3500

Мыльно – турецкий массаж в хаммаме (в дополнение к термальному комплексу)	Сочетание ароматной пены и специальных массажных методик. Уникальный микроклимат, атмосфера тишины и покоя, очищение кожи, расслабление и эффект обновления гарантированы	20 мин	3500
Обертывание Thalasso Bretagne (Франция)	Талассотерапия – помощь океана в восстановлении резервов организма	90 мин	8500
Водорослевое обертывание (зонально)	Водоросли обладают выраженным антицеллюлитным и лифтинг эффектом, глубоко питают и насыщают кожу	80 мин	5500
Обертывание (ягодное, абрикосовое, лифтинг и пр.)	Процедуры для обновления и омоложения кожи	80 мин	5500
Обертывание листовой ламинарией	Сила моря для уменьшения объемов в проблемных зонах тела	80 мин	7500
SPA-комплекс для лица и области декольте	Комплекс состоит из процедур очищения, массажа и маски, которые подбираются по типу кожи, индивидуально	60 мин	4000
Моделирующее лимфодренажное обертывание (зонально)	Процедура проводится с использованием компонентов, максимально активизирующих лимфоотток, ускоряя процесс вывода токсинов и снятия отечности. Контуры тела подтянуты, кожа вновь упруга	60 мин	4500
Обертывание коллаген и алоэ	Ритуал «Шёлковая кожа»: Коллаген и Алоэ Погрузитесь в ритуал глубокого питания, где научная эффективность встречается с силой природы. Этот уход — настоящий эликсир	90 мин	5500

	молодости для вашей кожи. Прохладная, насыщенная коллагеном масса, обогащенная целебным соком Алоэ, мягко обволакивает тело, даря мгновенное ощущение свежести и комфорта. Мы «запечатываем» эту влагу под термо-одеялом, позволяя активным компонентам работать максимально эффективно. Подарите своей коже роскошь увлажнения и почувствуйте, как она становится упругой, подтянутой и невероятно нежной на ощупь.		
Пилинг всего тела	Ритуал преображения: Пилинг всего тела Позвольте себе ощутить рождение новой, сияющей кожи. Наш ритуал — это путешествие к тактильной грации вашего тела. Под нежные касания мастер нанесет ароматный скраб, чьи природные частицы дарованы морем и землей. Они бережно растворят всё лишнее, освобождая путь коже, дышащей свежестью и молодостью. Эта процедура — ключ к усилению эффективности всех ваших средств для ухода, делая его по-настоящему осознанным. Подарите телу роскошь обновления и ощущение шёлка вместо кожи.	45 мин	3000

SPA – программы

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Программа «Королевский десерт»	Душ Виши – расслабление, подготовка к процедуре Пилинг всего тела – очищение Пенный массаж – улучшение свойств кожи, восстановление нервной системы Медово – сливочное увлажнение	80 мин	6000

Программа «SPA – дуэт»	Ароматная молочная ванна Инфракрасная сауна Релакс – массаж Идеальное время с любимым человеком	120 мин	15000 на двоих
Фитопарение Relax	Принцип паровой бани, для косметического и общеукрепляющего эффекта Парение в кедровой фитобочке Аромарелакс – массаж тела	90 мин	6000
Экспресс – похудение	Парение в кедровой бочке Пилинг всего тела Антицеллюлитное разогревающее обертывание Медовый массаж	3 часа	10000
Программа Детокс Аква Дренаж	Пилинг для тела с морскими водорослями Душ Виши Обертывание водорослевое Массаж головы / Маска для лица (на выбор)	2 часа	8500
Программа «Обновление и тонус»	Кедровая фитобочка Пилинг тела Водорослевое обертывание Скульптурирующий массаж тела	3 часа	10000
Программа «Райский цитрус»	Пилинг тела с апельсином и корицей Массаж горячими апельсинами Маска для лица с витамином С	2,5 часа	8500
Программа «Шоколадное наслаждение»	Пилинг тела с шоколадом и кофе Шоколадный массаж Шоколадная маска для лица	2 часа	8500
SPA – уход «Царица»	Мир королевского расслабления Массаж в 4 руки, классический массаж лица. Уход для рук с холодной парафинотерапией и скрабированием	1 ч 45 мин	10000

Программа для лица и головы «Уход Нифертити»	В программу входит комплексный уход для лица в четыре этапа 2 этапа очищения кожи Пилинг гель Маска отшелушивающая Релакс-уход для головы	90 мин	6000
Ритуал «Нефритовая гармония»	Программа улучшает текстуру кожи, делает её гладкой и более ровной. Улучшает процесс регенерации кожи, уменьшает глубину морщин. Обеспечивает максимальное увлажнение и восстановление всех слоёв кожи	90 мин	6000
Программа «Красота Клеопатры»	Уникальная молочная ванна Релакс – массаж с аромамаслами Альгинатная маска для лица Результат – великолепная кожа, необычайная легкость и отличное настроение	120 мин	7000
Программа «Плоский живот»	Скульптурирующий антицеллюлитный массаж живота Антицеллюлитное крио-обертывание с экстрактами водорослей, эфирным маслом мяты, ментолом, витамином B5 и соком алоэ	75 мин	8000
Программа «Карамельная липосакция»	Процедура массажа с использованием специальной карамельной массы, которая помогает избавиться от излишков жира и улучшить состояние кожи. Она основана на использовании кофеина, капсаицина, ламинарии и ментола, которые способствуют сжиганию жира и восстанавливают упругость кожи и улучшению циркуляции крови	2 часа	10000
Пропитка тела экстрактом Виватон	Уникальный экстракт Виватон замедляет старение и омолаживает организм. Экстракт активизирует кровообращение, устраняет целлюлит, улучшает свойства кожи	60 мин	8000

Пропитка тела экстрактом Виватон желе	Процедура включает ударно-волновой, лимфатический и противоацидозный массаж с применением экстракта Виватон желе	60 мин	7500
Программа «Женская энергия» пакет №1	Заботьтесь о себе с нашей программой «Женская энергия», созданной для поддержки эмоционального равновесия, расслабления и улучшения общего самочувствия. Мы используем мягкие техники, которые помогают снять напряжение, вернуть лёгкость телу и внутреннюю гармонию. Комплекс направлен на общее восстановление и расслабление. Этапы программы: 1. Лимфодренажный и висцеральный массаж. Улучшают кровообращение, способствуют снятию отёчности и чувству лёгкости, помогают расслабить область живота и диафрагму. 2. Телесно-ориентированные практики для мышц тазового дна Мягкие дыхательные и телесные упражнения, направленные на расслабление и осознанность области таза. 3. Массаж крестцово-копчиковой зоны Наружная проработка поясницы и ягодичной области для снятия напряжения и улучшения подвижности. Важно: Программа является профилактической, не предназначена для диагностики или лечения заболеваний. При наличии жалоб на здоровье необходимо обратиться к врачу.	2-2,5 часа	19500

Программа «Женская энергия» пакет №2	Заботьтесь о себе с нашей программой «Женская энергия», созданной для поддержки эмоционального равновесия, расслабления и улучшения общего самочувствия. Мы используем мягкие техники, которые помогают снять напряжение, вернуть лёгкость телу и внутреннюю гармонию. Комплекс для расслабления, восстановления энергии и ощущения заботы о себе. Этапы программы: 1. Лимфодренажный и висцеральный массаж. Направлен на расслабление живота и улучшение лимфотока. 2. Массаж грудной клетки и зоны декольте Мягкие техники проработки грудных мышц, плечевого пояса и области декольте с использованием натуральных средств (мёд, банки, скребок гуаша) для улучшения кровообращения и снятия напряжения. Важно: Программа является профилактической, не предназначена для диагностики или лечения заболеваний. При наличии жалоб на здоровье необходимо обратиться к врачу.	3 часа	27000
Программа «Мужская энергия»	Современный ритм жизни — сидячая работа, стресс, недосып и несбалансированное питание — постепенно забирают силы и снижают внутренний тонус. Чтобы восстановить баланс и поддержать мужскую энергию, мы предлагаем комплекс оздоровительных практик. Этапы программы 1. Лимфодренажный и висцеральный массаж	2 часа	24500

	Мягкие техники способствуют улучшению циркуляции жидкостей в организме, снятию напряжения в области живота и диафрагмы, возвращая ощущение лёгкости и свободы дыхания. 2. Расслабляющий массаж области таза и копчика Аккуратные техники помогают снизить зажатость, восстановить подвижность, активизировать внутренние ресурсы и раскрыть поток мужской энергии. Наши практики не являются медицинскими процедурами и не предназначены для диагностики или лечения заболеваний. Это оздоровительный комплекс, направленный на улучшение самочувствия, восстановление сил и поддержку мужской энергии.		
Ритуал для тела «Поцелуй солнца»	Подготовка тела к пляжному сезону Душ Виши Сахарно – соляной скраб «Ананас» Липолитическое обертывание	90 мин	8000

Тестирование на АПК Sensitiv AUDIT

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Тестирование на АПК Sensitiv AUDIT Экспресс	На выбор 3 системы (нервная, эндокринная, сердечная, кровеносная, опорно – двигательная и мышцы. Пищеварительная , выделительная, лимфатическая) Обзор по адаптации систем на сегодня, микроорганизмы живущие там, и процесс восстановления организма по заявленным системам)	40 минут – 1 час	7000
Тестирование на АПК Sensitiv AUDIT Полный	Просматриваем все системы 65 кадров органов , выявляем аллергены, токсины, микробиологический биоценоз, биологическая активность флоры,	1.5	15000

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
	кислотно0-щелочной баланс, пищевые Е добавки , воздействие техногенных факторов, витаминно- минеральный комплекс, психологический тест, пищевая непереносимость, какие продукты лучше включить, последовательность оздоровления организма		
Тестирование на АПК Sensitiv AUDIT Полный + Протокол восстановления	Просматриваем все системы 65 кадров органов , выявляем аллергены, токсины, микробиологический биоценоз, биологическая активность флоры, кислотно-щелочной баланс, пищевые Е добавки , воздействие техногенных факторов, витаминно- минеральный комплекс, психологический тест, пищевая непереносимость, какие продукты лучше включить, ауру, биоритмы последовательность оздоровления организма. Протокол восстановления	2 часа	20000
Тестирование на АПК Sensitiv AUDIT Полный + Индивидуальный Протокол восстановления+ ПОДБОР НУТРИЕНТОВ	Просматриваем все системы 65 кадров органов , выявляем аллергены, токсины, микробиологический биоценоз, биологическая активность флоры, кислотно-щелочной баланс, пищевые Е добавки , воздействие техногенных факторов, витаминно- минеральный комплекс, психологический тест, пищевая непереносимость, какие продукты лучше включить, ауру, биоритмы последовательность оздоровления организма. Протокол восстановления +подбор индивидуально препаратов (дозировка и время приема)	2,5часа	30000
Тестирование на АПК Sensitiv AUDIT Полный	Просматриваем все системы 65 кадров органов , выявляем аллергены, токсины, микробиологический биоценоз, биологическая активность флоры, кислотно-щелочной баланс, пищевые Е	2,5часа	50000

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
+ ИПВ Месячное сопровождение специалистом. Через месяц повторная диагностика, входит в стоимость.	добавки , воздействие техногенных факторов, витаминно- минеральный комплекс, психологический тест, пищевая непереносимость, какие продукты лучше включить, ауру, биоритмы последовательность оздоровления организма. Протокол восстановления +подбор индивидуально препаратов (дозировка и время приема) Месячное сопровождение специалистом. Через месяц повторная диагностика, входит в стоимость.		
Тестирование на АПК Sensitiv AUDIT	Подбор индивидуальных доз препаратов (дозировка и времени приема)	1 час	10000
Тестирование на АПК Sensitiv AUDIT Полный	Повторная диагностика всех органов	1 час	10000

Косметология

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Чистка лица комбинированная	Эффективное и безопасное очищение кожи от глубоких загрязнений, коррекция эстетических несовершенств кожных покровов. Процедура включает использование комбинации профессиональных методов, которые подбираются индивидуально	120 мин	3500 - 4500
Чистка лица комбинированная для мужчин		120 мин	4500

Чистка лица ультразвуковая	Профессиональная аппаратная процедура, выполняемая с гигиенической и эстетической целью. Ультразвук, воздействуя безопасно и безболезненно для человека, проникает в глубинные слои кожи, «выбивая» оттуда частицы грязи, лишнего жира и слущивая ороговевшие клетки верхних слоев эпидермиса	120 мин	3500 - 4500
Атравматическая чистка лица	Три этапа очищения кожи лица: атравматическое очищение, предварительная подготовка к воздействию косметовтики и завершающие уходовые процедуры, успокаивающие кожу	120 мин	5500
«Магическое преображение»	Минеральный скраб для лица с частицами лунного камня деликатно, без микротравм, удаляет ороговевший слой клеток кожи, делая ее чище и светлее, смягчает и увлажняет кожу за счет гиалуроновой кислоты	60 мин	4000
«Минус 10 лет без инъекций»	Японская маска даёт мгновенный ревитализирующий и омолаживающий эффект, стимулирует регенерацию всех клеток кожи. Сочетание 2 разных форм гиалуроновой кислоты и 8 аминокислот оказывает выраженное увлажняющее и восстанавливающее действие. Гидролизированный коллаген укрепляет кожу, оказывая эффект выраженного лифтинга. Лимонная кислота оказывает осветляющее действие, улучшая структуру и рельеф кожи	90 мин	6000
Гипсовая маска с биотоками и фотоном	Это настоящая революция в уходе за кожей! Процедура сочетает в себе три мощных компонента: гипсовая маска, биотоки и фотонная терапия. В результате вы получаете: Мгновенный лифтинг — кожа становится подтянутой и упругой сразу после процедуры! Скульптурирование лица — маска помогает выделить контуры, а биотоки активируют клеточное	1 ч 20 мин	5000

	обновление. Подтяжка овала лица — лифтинг-эффект заметен сразу, а кожа выглядит более упругой и вежей!		
Маска с миостимуляцией	Процедура, позволяющая улучшить состояние кожи, избавиться от провисания тканей, укрепить овал лица, привести мышцы в тонус	30 мин	2600

Пилинги

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Пилинг для проблемной кожи	Пилинг — это косметологическая процедура отшелушивания ороговевших слоев кожи, которая проводится при помощи различных кислот, среди которых молочная, фруктовая и др. Помимо входящих в состав кислот, пилинг содержит и другие компоненты для получения того или иного эффекта. Это может быть отбеливание, противовоспалительный эффект, лифтинг и пр Пилинг лица — это одна из самых эффективных процедур в современной косметологии	30 мин	2500
Миндальный пилинг			2500
Пировиноградный пилинг			2600
Салициловый пилинг			2500
Пилинг Джеснера			2800
Ретиноевый крем – пилинг		30 мин	3500
Ретиноевый пилинг – гель		30 мин	5500
Ледяной пилинг		30 мин	3500
Антивозрастной пилинг GI GI	Мягкий пилинг для борьбы с возрастными изменениями - потеря тургора,	40 мин	4500

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
	уменьшение объёма, потеря упругости и плотности кожи, глубокие морщины, тусклый цвет лица и дряблость кожи, гиперкератоз, возрастные изменения, рубцовые изменения и растяжки		
Карбоновый пилинг	Новейшая методика лазерной очистки и омоложения кожи лица, при которой действие короткоимпульсного лазера усиливается посредством использования специального карбонового геля. В состав геля входят наночастицы диоксида углерода, которые способны проникать в кожу, максимально очищая ее от глубоких загрязнений	60 мин	4000

Массажи лица

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Массаж лица классический	Классическая методика массажа для замедления процессов старения, повышения эластичности и упругости кожи	30 мин	2500
Пластический массаж лица	Уникальная техника, улучшающая рельеф лица, снижающая напряжение мимической мускулатуры и нормализующая тонус кожи	30 мин	2500
Лимфодренажный массаж лица	Косметологическая процедура, направленная на улучшение работы лимфатической системы, устранение застойных явлений и отёков. Быстро возвращает четкие контуры	45 мин	3000
Скульптурный массаж лица	Методика, которая улучшает овал лица, повышает эластичность кожи, способствует расслаблению мимической мускулатуры, уменьшает выраженность морщин. Воздействие идет не только на кожу, но и на мышцы лица	60 мин	3500

Массаж лица Гуаша	Древняя восточная техника дренажного глубокого массажа лица с использованием роликов и скребков из натурального камня (нефрита, оникса, кварца)	45 мин	3000
Скульптурно – буккальный массаж лица	Альтернатива ботоксу и пластической хирургии. Глубокая проработка мышц лица - овал становится чётким, подтянутым, разглаживаются морщины, смягчаются носогубные складки, кожа становится гладкой и подтянутой за счет расслабления спазмированных мышц	90 мин	4200
Японский моделирующий массаж лица Кобидо	Восточный подход к решению проблем кожи лица путем воздействия на акупунктурные точки, способствует достижению эмоционального равновесия, предупреждая появление признаков старения. Сокращает глубину мимических морщин, подтягивает кожу, повышает её эластичность, улучшает цвет лица, устраняет напряжение мышц лица, шеи, головы, улучшает циркуляцию энергетических потоков	60 мин	3200
3D массаж лица Французская техника	Французская техника проработки глубоких мышц, которая корректирует овал лица, подтягивает обвисшую кожу. Массажист направленными действиями стимулирует лимфооток, улучшает тонус кожи	30 мин	2500
Безоперационная блефоропластика	Альтернатива хирургическому вмешательству. Позволяет устранить мелкие морщины, подтянуть кожу век и восстановить упругость кожных покровов, позволяет убрать лишние жировые отложения вокруг глаз	60 мин	3200
Аюрведический массаж лица	Восточная техника массажа позволяет глубоко и мягко проработать все структуры головы, лица, шеи и декольте. После процедуры появляется выраженный лифтинг и лимфодренажный эффект	60 мин	3200
Альгинатная маска для лица	Ухаживающее косметическое средство на основе солей альгиновой кислоты.	30 мин	1000

	Главная задача – максимально увлажнять и омолаживать		
Маска для лица бета-глюкановая	Мощный эффект мгновенного лифтинга. Разглаживает морщины, делает поверхность кожи гладкой и нежной. Подходит для любого типа кожи, стимулирует синтез коллагена и эластина	30 мин	1500
Карбокситерапия	Решение комплекса эстетических проблем за 1 процедуру. Метод коррекции эстетических дефектов, в основе которого лежит воздействие на кожу углекислым газом. Насыщает ткани кислородом, даёт мгновенный лифтинг, разглаживает морщины, моделирует овал лица, повышает тонус, восстанавливает кожу после загара, выравнивает цвет кожи	80 мин	5000

Аппаратная косметология (лицо)

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
RF – лифтинг	Подтягивает ткани, улучшает состояние и структуру кожи посредством воздействия радиоволновой энергии, омолаживает, устраняет эстетические несовершенства кожи		
RF- лифтинг лицо		40 мин	3000
RF-лифтинг под глаза		20 мин	2500
RF-лифтинг шея+декольте		30 мин	3000
RF-лифтинг лицо+шея+декольте		60 мин	5000
Микротоковая терапия (лицо+декольте)	Воздействием микротоков на кожу усиливает синтез коллагена, улучшает регенерацию тканей, лимфоотток и микроциркуляцию, укрепляет стенки сосудов, уменьшает отечность. Эффективно устраняются мимические морщины, растяжки, пигментные пятна, тусклый цвет и нечеткий контур лица	80 мин	3000
Лазерное омоложение + уход	Способ избавления от несовершенств кожи лица при помощи специального аппарата, излучающего световые	60 мин	3500

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
	импульсы, активирующие синтез коллагена и эластина, детоксикацию. Массаж лица классический – снижает риск возникновения морщин, кожа приходит в тонус, увеличивается гладкость и эластичность кожи, уходят отеки, обостряются контуры лица, кожа приобретает здоровый цвет		
Лазерное омоложение лицо+шея+уход		60 мин	4800
Фотоомоложение лицо+уход		60 мин	4500
Фотоомоложение лицо+шея+уход		60 мин	5500
Фотоомоложение лицо+шея+декольте +уход		60 мин	6500
Фотоомоложение лицо+удаление пигментации+уход		60 мин	4500 – 6000
SMAS – лифтинг	Процедура, которая позволяет с помощью ультразвукового воздействия стимулировать выработку коллагена во внутренних слоях кожи для эффекта омоложения	120 мин	От 40000
Безынекционная мезотерапия	Метод введения мезоккоктейлей в кожу без нарушения её целостности , при помощи слабых, но эффективных, электрических импульсов. Во время процедуры открываются каналы в мембранах клеток эпидермиса, что позволяет активному веществу проникнуть в глубокие слои кожи. Стимулирует регенерацию тканей, усиливает выработку коллагена, который придаёт коже упругость и молодость. Основной целью электропорации является насыщение кожи витаминами,	60 мин	4800

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
	усилить регенерацию кожи		
Биотоки (зонально)		30 мин	2500

Аппаратная косметология (тело)

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Аппарат субдермального массажа TURBO G5	Формирует силуэт Борется с целлюлитом Способствует снижению веса Обладает общеукрепляющим действием	30 мин	2500
Вакуумный массаж «Горячий вакуум» (зонально)	Устраняет отечность Стимулирует кровообращение Ускоряет обмен веществ Стимулирует снижение веса	20 мин	2500
Массаж Spider	Баночный массаж с добавлением вибро и липолазера	30 мин	2500
Курс 3D SLIM	На протяжении курса мы работаем самыми мощными и новейшими аппаратами в индустрии красоты: Vortex Pro Slim Turbo G5 SPIDER Вибрационный массаж с липолазером Горячий вакуум Прессотерапия ТЕРМО обёртывания 1 сеанс включает в себя 3 процедуры по телу для коррекции фигуры	90 мин	5000
Прессотерапия	Процедура выведения лишней жидкости из организма и устранения отеков	30 мин	3000
Миостимуляция	Процедура по улучшению капиллярного кровообращения, активизации обмена веществ, ускорению оттока лимфы, выведению избыточной жидкости,	60 мин	3000

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
	токсинов, разрушению жировых клеток, повышению тонуса кожи		
Лазерный липолиз	Аппаратная процедура расщепления жировых клеток ультратонким, целенаправленным лучом света, параметры которого подбираются специалистами индивидуально	45 мин	2500
LPG Vela Shape	Аппаратный массаж всего тела, складывается из механического разминания самодвижущимися роликами соединительной и жировой ткани, вибрации и вакуумной вентиляции	60 мин	3000
«Космос» (одна зона)	Микс эффективных аппаратных методов коррекции фигуры, включает кавитацию, RF-лифтинг, вакуумный массаж, липолиз	30 мин	3000
Ультразвуковая кавитация по телу (одна зона)	Воздействие ультразвуком на подкожную жировую клетчатку, вызывающая разрушение жировых клеток	30 мин	3000
RF-лифтинг тело (одна зона)	Подтягивает ткани, улучшает состояние и структуру кожи посредством воздействия радиоволновой энергии, омолаживает тело, устраняет эстетические несовершенства кожи	30 мин	3000
Vortex (коррекция фигуры) *костюм для процедуры оплачивается дополнительно 1250 р.	Система, которая позволяет провести целый комплекс процедур (коррекция, омоложение, лифтинг, увлажнение) за один сеанс. Помогает убрать целлюлит, дряблость и увеличенные объемы, спазмы мышц, отеки, возрастные изменения кожи	30-40 мин	3000
Вакуумная терапия	Методика стимуляции биологически активных точек на коже спины. Показана при болевых синдромах, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, хронической усталости	60 мин	5000

Все процедуры имеют противопоказания. Рекомендуется консультация специалиста.

Г. Сочи, ул. Дивноморская, 26

Тел. +7-988-503-33-13

<https://ghhsochi.ru>