



**GREEN
GARDEN**
RESTAURANT

Сет-Меню

ПОНЕДЕЛЬНИК

Обед

Салат "Греческий"	150Г
<small>(салат из огурцов, помидоров, болгарского перца, сыра фета и базиликовой заправки)</small>	
Борщ с говядиной	350Г
Паста с куриным филе и овощами	250Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

Ужин

Салат "Нежный"	150Г
<small>(салат из куриной грудки, яиц, авокадо, чернослива и йогуртовой заправки)</small>	
Судак на пару с пюре из зелёного горошка	120/100Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

ДИРЕКТОР

ПОТАПОВА О.В.



**GREEN
GARDEN**
RESTAURANT

Сет-Меню

ВТОРНИК

Обед

Салат "Черноморский"	220Г
<small>(салат из запеченных овощей с сыром фета, красным луком и ароматной зеленью)</small>	
Суп "Минестроне"	265Г
Фрикасе из куриного филе	150Г
Картофель отварной с маслом и зеленью	150Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200мл

Ужин

Салат "Зелёный"	160Г
<small>(салат из авокадо, рукколы, помидоров черри, кедрового ореха, микс-салата и лимонной заправки)</small>	
Паста цельнозерновая с кальмарами и кабачками	250Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200мл

ДИРЕКТОР

ПОТАПОВА О.В.



**GREEN
GARDEN**
RESTAURANT

Сет-Меню

СРЕДА

Обед

Салат из запечённой тыквы

с кедровыми орешками

130Г

(салат из запеченной тыквы, микс-салата, кедрового ореха и лимонной заправки)

Суп-крем из зелёного горошка

с брокколи и брынзой

280Г

Греча с курицей

200Г

Булочка домашняя

80Г

Чай / Кофе / Компот

200мл

Ужин

Салат из рукколы с печеной свеклой

и брынзой

330Г

(салат из рукколы, отварной свеклы, сыра "Брынза", микс-салата и лимонной заправки)

Филе судака под сырной шапкой

150Г

Рис отварной

150Г

Булочка домашняя

80Г

Чай / Кофе / Компот

200мл

ДИРЕКТОР

ПОТАПОВА О.В.



**GREEN
GARDEN**
RESTAURANT

Сет-Меню

ЧЕТВЕРГ

Обед

Гречневый салат с клюквой и авокадо	210Г
<small>(салат из гречи, яблок, авокадо, микс-салата, клюквы, тыквенных семечек и лимонной заправки)</small>	
Свекольный суп-крем на кокосовом молоке	300Г
Киноа с курицей и яблоком	370Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200мл

Ужин

Салат из помидоров с домашним маслом и красным луком	230Г
<small>(салат из помидоров, красного лука, микс-салата, заправленного постным маслом)</small>	
Гречневая лапша с зелеными овощами и индейкой	370Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200мл

ДИРЕКТОР

ПОТАПОВА О.В.



**GREEN
GARDEN**
RESTAURANT

Сет-Меню

ПЯТНИЦА

Обед

Салат из сельдерея и огурца	150Г
<small>(салат из огурцов, молодой капусты, стеблей сельдерея и лимонной заправки)</small>	
Тыквенный суп-крем с имбирем на кокосовом молоке	265Г
Паста "Карбонара"	240Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

Ужин

Салат с тунцом	170Г
<small>(салат из тунца, авокадо, яйца, помидоров черри, микс-салата и лимонной заправки)</small>	
Орзо с перечным соусом	200Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

ДИРЕКТОР

ПОТАПОВА О.В.



**GREEN
GARDEN**
RESTAURANT

Сет-Меню

СУББОТА

Обед

Салат из свежих овощей с оливковым маслом	230Г
Суп-пюре чечевичный.	
Отварная говядина с квашеной капустой	440Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200мл

Ужин

Салат из печеной свеклы с карамелизованным луком	230Г
<small>(салат из отварной свеклы, помидоров черри, красного лука, стручковой фасоли и лимонной заправки)</small>	
Якисоба	380Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200мл

ДИРЕКТОР

ПОТАПОВА О.В.



**GREEN
GARDEN**
RESTAURANT

Сет-Меню

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Обед

Салат капустный с апельсином 150Г

(салат из свежей моркови, молодой капусты, кукурузы, свежих апельсинов)

Тыквенный суп

и булгур в томатном соусе 260Г

Зпеченная куриная грудка с клюквенным

соусом и овощами-гриль 120/180Г

Булочка домашняя 80Г

Чай / Кофе / Компот 200мл

Ужин

Фреш-салат из сельдерея, огурца

и яблока 150Г

(салат из огурцов, яблок, стеблей сельдерея и йогуртовой заправки)

Судак под луковым кремом со стейком из

капусты и запеченным картофелем 90/150/120Г

Булочка домашняя 80Г

Чай / Кофе / Компот 200мл

ДИРЕКТОР

ПОТАПОВА О.В.