



**GREEN  
GARDEN**  
RESTAURANT

*Сет-Меню  
"Стандарт"*

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

*Обед*

Борщ с говядиной	350Г
Паста с куриным филе и овощами	250Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

*Ужин*

Салат "Греческий"	150Г
<small>(салат из огурцов, помидоров, болгарского перца, сыра фета и базиликовой заправки)</small>	
Печеночный паштет с семенами чиа, капуста квашенная с клюквой	400Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

**ДИРЕКТОР**

**ПОТАПОВА О.В.**



**GREEN  
GARDEN**  
RESTAURANT

# *Сет-Меню "Стандарт"*

**ВТОРНИК**

*Обед*

Суп "Минестроне"	265г
Треска на пару с овощами, соусом гуакамоле и черным рисом	335г
Булочка домашняя	80г
Чай / Кофе / Компот	200мл

*Ужин*

Салат "Черноморский" (салат из запеченных овощей с сыром фета, красным луком и ароматной зеленью)	220г
Фрикасе из куриного филе	150г
Картофель отварной с маслом и зеленью	150г
Булочка домашняя	80г
Чай / Кофе / Компот	200мл

**ДИРЕКТОР**

**ПОТАПОВА О.В.**



**GREEN  
GARDEN**  
RESTAURANT

## *Сет-Меню*

### *"Стандарт"*

**СРЕДА**

*Обед*

Салат из сельдерея и огурца (салат из огурцов, молодой капусты, стеблей сельдерея и лимонной заправки)	150Г
Судак под луковым кремом со стейком из капусты и запеченным картофелем	90/150/120Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

## *Ужин*

Салат из рукколы с печеной свеклой и брынзой (салат из рукколы, отварной свеклы, сыра "Брынза", микс-салата и лимонной заправки)	330Г
Киноа с курицей и яблоком	370Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

**ДИРЕКТОР**

**ПОТАПОВА О.В.**



**GREEN  
GARDEN**  
RESTAURANT

# *Сет-Меню* *"Стандарт"*

**ЧЕТВЕРГ**

*Обед*

Свекольный суп-крем на кокосовом молоке	300Г
Табуле с киноа и куриное филе на гриле	275Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

*Ужин*

Рагу из грибов и кабачка. Салат из свежего огурца	330Г
Паста "Карбонара"	240Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

**ДИРЕКТОР**

**ПОТАПОВА О.В.**



**GREEN  
GARDEN**  
RESTAURANT

# *Сет-Меню* *"Стандарт"*

## **ПЯТНИЦА** *Обед*

Суп-крем из зелёного горошка с брокколи и брынзой	280Г
Спагетти из кабачков с куриной грудкой и соусом песто	365Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

## *Ужин*

Салат капустный с апельсином (салат из свежей моркови, молодой капусты, кукурузы, свежих апельсинов)	150Г
Морской окунь на пару с легким винегретом	350Г
Булочка домашняя	80Г
Чай / Кофе / Компот	200МЛ

**ДИРЕКТОР**

**ПОТАПОВА О.В.**



**GREEN  
GARDEN**  
RESTAURANT

*Сет-Меню*  
*"Стандарт"*  
**СУББОТА**

*Обед*

**Салат из запечённой тыквы**

**с кедровыми орешками**

**130Г**

(салат из запеченной тыквы, микс-салата, кедрового ореха  
и лимонной заправки)

**Лосось в тархуне с нежным омлетом**

**на пару**

**260Г**

**Булочка домашняя**

**80Г**

**Чай / Кофе / Компот**

**200МЛ**

*Ужин*

**Салат с проростками маша и**

**гречневой кашей**

**220Г**

**Жаркое по-домашнему из куриного филе с**

**грибами**

**400Г**

**Булочка домашняя**

**80Г**

**Чай / Кофе / Компот**

**200МЛ**

**ДИРЕКТОР**

**ПОТАПОВА О.В.**



**GREEN  
GARDEN**  
RESTAURANT

## *Сет-Меню*

*"Стандарт"*

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

*Обед*

<b>Салат с тунцом</b>	<b>170Г</b>
<small>(салат из тунца, авокадо, яйца, помидоров черри, микс-салата и лимонной заправки)</small>	
<b>Тыквенный суп и булгур в томатном соусе</b>	<b>260Г</b>
<b>Булочка домашняя</b>	<b>80Г</b>
<b>Чай / Кофе / Компот</b>	<b>200мл</b>

*Ужин*

<b>Фреш-салат из сельдерея, огурца и яблока</b>	<b>150Г</b>
<small>(салат из огурцов, яблок, стеблей сельдерея и йогуртовой заправки)</small>	
<b>Курица с гречей и тушеными овощами</b>	<b>305Г</b>
<b>Булочка домашняя</b>	<b>80Г</b>
<b>Чай / Кофе / Компот</b>	<b>200мл</b>

**ДИРЕКТОР**

**ПОТАПОВА О.В.**