



# GREEN GARDEN

RESTAURANT

## МЕНЮ СМУЗИ

Все смузи - 300мл.

### Апельсиново-персиковый смузи

Апельсин, персик, семена чиа, вода, мёд  
(калории 253, белки 7, жиры 5, углеводы 41)

350р.

### Виноградно-грушевый смузи с овсянкой

Виноград, груша, овсяные хлопья,  
лен, мёд, растительное молоко, корица  
(калории 676, белки 12, жиры 43, углеводы 65)

300р.

### Тыквенный смузи

Тыква, помело, корица, вода, мёд  
(калории 177, белки 2, жиры 0,5, углеводы 31)

350р.

### Ягодно-банановый смузи с льном и спирулиной

Мука льняная, бананы, голубика, финики,  
корица, спирулина, молоко растительное  
(калории 605, белки 22,4, жиры 31,2, углеводы 61,3)

450р.

### Смузи чернослив + морковь

Чернослив, бананы, орехи, морковь, корица,  
растительное молоко  
(калории 799, белки 18, жиры 48, углеводы 79,3)

350р.

### Апельсиновый смузи

Апельсины, шпинат, куркума, мёд  
(калории 80, белки 2,4, жиры 0,3, углеводы 17,2)

300р.

### Ягодный смузи

Банан, лен, ягоды, мёд, вода  
(калории 141, белки 1,7, жиры 0,3, углеводы 32,3)

300р.

### Клубнично-апельсиновый смузи

Яблоко, апельсин, клубника, мята, имбирь, мёд  
(калории 230, белки 2, жиры 0,8, углеводы 40)

350р.

### Зеленый смузи с петрушкой

Яблоки, киви, сельдерей, шпинат, петрушка, вода  
(калории 66,5, белки 2,5, жиры 0,7, углеводы 13)

250р.





GREEN  
GARDEN  
RESTAURANT

*Menu senza*

