

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
Wellness			
<p>Пранаяма *групповое занятие, по расписанию</p>	<p>Пранаяма - это йога с техниками и упражнениями, направленные на контроль и регуляцию дыхания, способствует достижение внутреннего баланса и успокоению ума. "Прана" - это жизненная сила, а "Яма" или "Аяма" означает контроль, расширение. Доступна каждому, особая рекомендация людям, страдающим астмой или другими проблемами с дыханием.</p>	60 мин	1000
<p>Женская йога "Цветок лотоса" *групповое занятие, по расписанию</p>	<p>Женская йога "Цветок лотоса" - это особенная практика, призванная разбудить энергию и раскрыть внутренний потенциал. Программа построена с учетом физиологических особенностей женского организма с максимальной эффективностью для его здоровья, помогают чувствовать себя комфортно и энергично каждый день. Упражнения развивают гибкость, подтягивают мышцы и выравнивают осанку.</p>	60 мин	1000
<p>Йога для лица *групповое занятие, по расписанию</p>	<p>Йога для лица - это обширный комплекс упражнений для всех 57 мышц лица и шеи. Принцип действия в статическом напряжении конкретных мышц и их групп, чередуемое с расслаблением. Благодаря данной практике: корректируется овал лица; кожа подтягивается; поднимаются обвисшие веки; цвет лица со временем улучшается; уходит второй подбородок; разглаживаются морщины; происходит улучшение зрения, состояние волос, улучшается кровообращение мозга и осанка, поднимается настроение.</p>	60 мин	1000

<p>Дыхательная гимнастика + "Окисайз" *групповое занятие, по расписанию</p>	<p>Дыхательная гимнастика + "Окисайз" - микс оздоровительных практик и методики похудения, основанной на глубоком диафрагмальном дыхании в сочетании с упражнениями на разные группы мышц. Способствует липолизу, лифтингу кожи, тонусу тела, ускорению метаболизма, увеличению объема легких, подъему энергии и улучшению настроения. (Выполняется натошак)</p>	<p>60 мин</p>	<p>1000</p>
<p>Мантра-йога *групповое занятие, по расписанию</p>	<p>Мантра-йога — уникальная практика самосовершенствования, основанная на древнем знании о звуке и его воздействии на ум, тело человека и даже на окружающее пространство. Мантра-йога считается одним из самых совершенных способов обретения духовных сил и расширения сознания.</p>	<p>60 мин</p>	<p>1000</p>
<p>Медитации *групповое занятие, по расписанию</p>	<p>Медитации - оздоровительная практика осознанности, часть процесса обуздания сознания, успокоения ума и упорядочения потока мыслей. Вход в особое состояние по средством практик, дающим свободу разума, тела, чувств и протекающим в организме процессам.</p>	<p>60 мин</p>	<p>1000</p>
<p>Медитации, йога *индивидуальное занятие</p>	<p>Самопознание себя, достижение ясности ума, расслабление, обретение полной внутренней гармонии</p>	<p>60 мин</p>	<p>2000</p>
<p>«Соляной пляж»</p>	<p>Способствует насыщению крови кислородом, укреплению иммунитета, обновлению кожи, улучшается структура волос, повышается способность организма к регенерации, снимается воспаление легочной ткани, препятствует развитию патологических изменений в органах дыхания, ускоряется метаболизм.</p>	<p>45 мин</p>	<p>950</p>

Душ Виши	Улучшается кислородный обмен и кровообращение, расслабляются мышцы спины и шеи, улучшается сон, повышается секреторная функция желез, «запускаются» иммунные процессы, помогает расщеплению жировых отложений, улучшается психоэмоциональное состояние	20 мин	1200
Гидромассаж / аэромассаж+хромотерапия	Восстанавливается водный баланс в тканях, стимулируется работа внутренних органов, улучшается обмен веществ, повышается тонус кожи и мышц, улучшается структура и цвет кожи, клетки насыщаются кислородом, снижается рефлекторная возбудимость	10 мин	2000
Гидромассаж / аэромассаж+хромотерапия с добавлением раствора		10 мин	2300
Бальнеотерапия	с растительными лечебными концентратами без гидромассажа	15 мин	1000
Акуасра (бесконтактный массаж)	Способствует расслаблению спазмированных мышц, улучшает кровоснабжение, активизируются обменные процессы в организме, восстанавливается венозный и лимфатический отток, устраняется отёчность и выведению шлаков и токсинов из организма.	25 мин	2000
Коллагенарий	Активизирует обмен веществ, улучшает структуру кожи, происходит глубокое питание и гидратация кожных покровов на клеточном уровне, выравнивается тон кожи и избавляет от различных высыпаний, гиперпигментации, очищает и сужает поры, выравнивает целлюлит.	1 минута	80
Инфракрасная сауна	Способствует выведению избытка жидкости и продуктов метаболизма с нормализацией уровня водного баланса, оказывает антибактериальное воздействие, улучшается кровоснабжение, повышается иммунитет, снижается уровень холестерина, улучшается работа почек.	30 мин	1000

Оздоровительные процедуры

Консультация нутрициолога	Первичный прием. Персональные рекомендации по питанию с учётом индивидуальных особенностей гостя.	30 минут	3000
Биоимпедансометрия (Первичный/вторичный прием)	Это метод диагностики, который позволяет установить процентное соотношение мышечной ткани, жира, воды и некоторые другие параметры человеческого тела.	10 мин	1000
Консультация врача-гастроэнтеролога-колопроктолога		20 минут	3500
Мониторная очистка кишечника	Лечебная процедура, показывающая высокий результат по очистке пищеварительной системы от скопившихся патогенных бактерий и токсических веществ	30-40 минут	3500
Телесно-ориентированная терапия	Ориентирована на осознание и “освобождение” тела, познание его биологических и социально обусловленных реакций, возврат к собственному телу и открытие в себе первичных импульсов, работу через изменения тела с состояниями сознания, достижение целостности в реагировании и проживании настоящего момента.	90 мин	4000
Кинезитерапия	Метод основан на движении мышц и суставов, используется для реабилитации после огромного количества заболеваний. Кинезитерапия позволяет получить необходимый терапевтический результат путем выполнения упражнений лечебной гимнастики. Снимаются функциональные блоки, обретаются новые двигательные навыки, что приводит к избавлению от болей и проблем в костно-мышечной системе.	60 мин	3000
Аромадиагностика	Диагностика особенностей физического и психоэмоционального состояния. Используем более 70	60 мин	6000

	видов эфирных масел. Единственный на сегодня неинструментальный и неинвазийный метод определения и коррекции состояния гормональной системы		
Терренкур	Походы по живописным маршрутам в сопровождении инструктора. Дополнительный терапевтический эффект оказывают климатотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия	3 часа	2300
Арт-терапии/Нейрография	Метод призванный улучшить эмоциональное состояние человека. По сути, это графический инструмент трансформации сознания посредством визуализации нейронных связей.	90 мин	3000
Практикум стояния на гвоздях Садху+ психосоматика	Сертифицированный мастер с помощью одного из древнейших инструментов в мире SADHU на основе работы с психосоматикой поможет раскрыть уникальные способности, убрать любые деструктивные переживания, апатию, депрессию, чувство опустошенности, вины, стыда, обидчивости, злости, раздражения, а также нормализовать сон, улучшить кровообращение, стимулировать лимфатическую систему, замедлить процессы старения, избавиться от лишних килограммов.	2-3 часа	5000
Практикум стояния на гвоздях Садху	Мастер поможет совершить духовную практику, в результате которой произойдет проработка на ментальном уровне, а также улучшение физиологического состояния путем повышения скорости метаболизма и балансировки деятельности внутренних систем и органов за счёт благоприятного воздействия на рефлекторные точки стоп	60 мин	3000

Оздоровительный массаж

Общий оздоровительный массаж	Массаж всего тела с использованием масел	60 мин	3500
Массаж Гуа ша	Один из самых древних видов китайских массажей с применением специальных скребков. Суть метода заключается в выведении шлаков и токсинов из организма через кожу. Улучшается обмен веществ, активизируется иммунитет, проходят головные боли	60 мин	3500
Лимфодренажный массаж	Способствует усиленному выведению жидкости из организма, избавлению от отёков, токсинов, заставляет усиленно работать лимфатическую систему организма, ускоряет обмен веществ	60 мин	3500
Даосский массаж внутренних органов брюшной полости Ци-нэйцзан	Оказывает комплексное воздействие на все системы человека, включая пищеварительную, сердечно-сосудистую и другие системы. Уникальный массаж для трансформации энергии, восстановления здоровья и психологического баланса в организме.	60 мин	3100
Биоэнергетический массаж	Воздействие нас ткани нейроподобными импульсами тока для активации мышц, снятия напряжения, повышения возможностей организма при интенсивных психоэмоциональных нагрузках, снимает напряжение, нарушение сна, устраняет последствия стресса	60 мин	4500
Ритуал для ног	Проработка стоп по специальным зонам, концентрирующих жизненную энергию. Рекомендуется для гармонизации энергетического баланса организма, омоложения, улучшения работы всех систем, легкости и подвижности в ногах, устранения усталости.	30 мин	2000

Релакс-уход головы	способствует снятию головной боли и усталости, нормализации давления, укреплению корней волос, снятию болевых ощущений в суставах и мышцах головы, лица и шеи, нормализации сна и избавлению от хронической усталости.	30 мин	2000
Реверс-массаж	Это массажная техника глубокого расслабления и оздоровления, которая дарит радость движения и гармонизирует весь организм. Комплексная система воздействия различными методами на все структуры человеческого тела, в основе которой лежит принцип функционального единства тела, духа и разума человека.	60 мин	3500
Классический оздоровительный массаж шейно-воротниковой зоны	Проработка шейного отдела позвоночника, верхней части спины и плечевой пояс. Применяются классические техники, показано при нарушениях кровоснабжения, остеохондрозе, грыже позвоночника, головной боли и гипертонусе.	30 мин	2000
Классический оздоровительный массаж спины	Разогрев и последующее воздействие на мышцы шеи и плеч, лопаточной области, прямые и косые мышцы спины и пояснично-крестцовый отдел.	30 мин	2000
Гавайский массаж Lomi-Lomi	Один из самых древних видов массажа. Нормализует давление крови, улучшает восприятие и память, избавляет от приступов паники, и стресса, а также освобождает от заторможенности и снимает возбуждение, улучшает общее состояние, нормализует работу пищеварительной системы, повышает слух, восстанавливает человеческий организм на духовном, психоэмоциональном, физическом уровнях, повышает творческие способности человека.	60 мин	5000

Авторский массаж	Индивидуальная комбинация наиболее эффективных техник массажа и омоложения организма.	60 мин	4000
Детский массаж, до 10 лет	Необходим для поддержки опорно-двигательного аппарата и мышечного корсета, улучшает локальное кровообращение, усиливает приток крови к кожным покровам, улучшает метаболизм, способствует развитию нервной системы, оказывает успокаивающее действие.	30 мин	2000
Остеопластика лица и тела			
Остеопластика лица и тела (зонально)	Ручное воздействие на анатомические участки тела для снятия функциональных блоков, восстановления циркуляции жидкостей и динамичности систем в организме, расслабления, вытяжения связок и мышц, которые приводят к снятию спазма и улучшению кровотока в поврежденной зоне.	60 мин	5000
Мануальная пластика лица	Комплекс физиологически обоснованных и последовательно выполняемых мануальных, массажных и лифтинговых процедур, воздействующих на все уровни тканей лица, способствующих восстановлению и поддержанию его формы и профилактирующих возрастные изменения лица и шеи, выравнивает тонус лицевых мышц, восстанавливает кровообращение и лимфоток, оздоравливает ткани лица, улучшает состояние кожи, уменьшает морщины и обвислости.	60 мин	4500
Мануальная терапия	Направлена на восстановление мышц и снятие болей, повышает подвижность суставов и мягких тканей, обеспечивает профилактику старения организма за счет	30 мин	3000

	увеличения объема движений, укрепляется мышечный корсет, улучшается осанка, устраняются или уменьшаются деформации позвоночника, восстанавливает мозговой кровоток и устраняет головные боли и обмороки.		
Скульптурное моделирование (лицо/тело)	<p>Это комплексная мануальная Anti-Age методика глубокой проработки мышц. Прорабатываются лицевые ткани и все мышцы, что позволяет получить выраженный эффект уже после первой процедуры. В результате чего становятся четче очертание скул, уменьшается носогубная складка, приподнимаются уголки губ, а кожа приобретает упругость и подтянутость.</p> <p>Обработывая мануально зоны тела, можно решить эстетические проблемы на лице так как все взаимосвязано.</p> <p>Техника СПМ - это точечное мануальное воздействие на структуры организма.</p>	90 мин	5000

Массажи и процедуры для коррекции фигуры

Скульптурирующий массаж	Ручной метод проработки глубоких слоёв кожи и мышц, с целью коррекции тела	60 мин	3500
Медовый массаж	Лучшее средство для отличного самочувствия и молодости кожи, придаёт коже свежий вид, тонизирует и подтягивает ее, усиливает иммунитет, снимает хроническую усталость, борется с целлюлитом, остеохондрозом и артрозом, способствует выводу шлаков и токсинов	60 мин	3500
Массаж горячими апельсинами	Направлен на коррекцию фигуры, улучшение кожного покрова и избавление от целлюлита, воздействует на психосоматическом уровне, происходит активация обменных процессов на клеточном	60 мин	4000

	уровне, укрепляется иммунная система, натуральные эфиры успокаивают и расслабляют		
Антицеллюлитный массаж	Направлен на усиление кровоснабжения и лимфотока в целлюлитных зонах, снятие отечности	60 мин	3500
Антицеллюлитный массаж проблемных зон	и уменьшение жировых отложений, активизируются процессы выработки коллагеновых волокон, улучшается рельеф кожи	30 мин	2500
Аюрведический массаж			
Абхьянга+ Кедровая фитобочка	Классика «аюрведического жанра». Процедура энергичная, приятная и одновременно расслабляющая. Абхьянга омолаживает и питает кожу, воздействует на глубокие ткани, освобождает клетки от токсических веществ. Благодаря стимуляции кровообращения в районе шеи и головы улучшается концентрация, снимаются стрессы и усталость.	75 мин	6500
Широдхара	Массаж головы с использованием масел. С помощью специального оборудования теплый масляный поток направляют на лоб, в область «третьего глаза». Мышцы лица расслабляются, а вслед за ними и все остальные мышцы. Ощущается покой и безмятежность. Уходят напряжения в области шеи и плеч, нервная система получает возможность полностью расслабиться и отдохнуть. Контуры лица подтягиваются, кожа и волосы после процедуры выглядят здоровыми и ухоженными. Широдхара эффективно избавляет от головных болей и бессонницы.	60 мин	7000
Кедровая фитобочка	В дополнении к аюрведическому массажу	15 мин	2000

Расслабляющий массаж

Стоун-терапия	Наступает полное расслабление, снижается активность нервной системы, отступает головная боль, нормализуется сон, ускоряются обменные процессы, что способствует своевременному сжиганию калорий и омоложению организма, за счет расширения сосудов приходит в норму давление, нормализуется энергетический баланс в организме	60 мин	4000
Королевский массаж в 4 руки	Целебная сила, воздействующая не только на тело, но и на душу путем прикосновений и целебных свойств эфирных масел. Поток движений двух пар рук усиливает расслабляющий эффект и помогает обрести спокойствие, равновесие и гармонию	60 мин	5000
Шоколадный массаж	Ароматный горячий шоколад улучшает обмен веществ, повышает упругость, увлажняет и питает кожу, победитель целлюлита, отёчности и дряблости кожи. Не оставит шанса несовершенству фигуры и дарует прекрасное настроение!	60 мин	4000
Волшебный сон	Антистрессовый массаж спины или ног, массаж головы.	60 мин	4000
«Время для себя» (с терапевтической ароматической композицией по древним восточным рецептам Phymongshe)	После короткого диагностического этапа, на котором выбирается терапевтическая ароматическая композиция для Вашего актуального эмоционального состояния, начинается погружение в мир обонятельных и тактильных ощущений. В результате Вы получите сияющую гладкую кожу, красивый ровный цвет лица, замедление процессов старения, хорошее самочувствие, бодрость и восстановление жизненных сил.	80 мин	5000

Массаж Травяными мешочками	Является одним из видов тайского массажа, уникальная техника, которая включает в себя ароматерапию, акупунктуру и прогревание биологически активных точек	60 мин	4000
SPA процедуры			
Термальный комплекс	Купель с холодной водой, турецкий хамам + ароматерапия, парная. Организм освободится от накопленных токсинов и шлаков, очистится и напитается кислородом кожа, улучшится кровообращение и дыхание, нормализуется артериальное давление.	4 чел / 2 часа	От 5000 до 7000
		дополнительный чел / 2 часа	1000
Парение с вениками в Сауне (в дополнении к термальному комплексу)	Активизирует иммунные клетки, ускоряет их движение по всему организму, способствует значительному улучшению кровообращения в теле, усиливает метаболизм, очищает ткани от вредных шлаков и микроорганизмов, замедляет естественное старение организма	20 мин	2500
Мыльно-турецкий массаж в Хамаме (в дополнении к термальному комплексу)	Процедура, при которой мышцы безболезненно освобождаются от шлаков, токсинов, накопившейся молочной кислоты, бесследно уходит стресс, депрессия, нормализуется работа всех систем организма.	20 мин	2500
Обертывание THALASSO BRETAGNE (Франция)	Талассотерапия - комплекс методов лечения и профилактики с использованием всех лечебных факторов моря или океана: климата, морской воды, водорослей, морских грязей и ила, песка пляжей. В совокупности все эти факторы быстро и эффективно нормализуют основные физиологические механизмы регуляции деятельности человеческого организма. Процедуры талассотерапии способствуют психосоматической реабилитации, оптимизируют метаболические	90 мин	7000

	процессы и минеральный баланс организма, улучшают функциональное состояние желёз внутренней секреции и повышают резервы здоровья.		
Водорослевое обертывание (зонально)	Водоросли обладают выраженным антицеллюлитным и лифтинговым действием, улучшают обмен веществ, глубоко увлажняют, питают и насыщают кожу витаминами и минералами, способствуют детоксикации организма, снимают отечность.	80 мин	4500
Обертывание (ягодное, лифтинг, абрикосовое и т.д.)	Процедуры обновления кожи, направленные на вывод излишков лимфы из организма, очень мягко воздействуют на мягкие ткани.	80 мин	4500
Обертывание Листовой Ламинарией	СПА-процедура, которая предназначена для уменьшения объемов проблемных участков тела. Водорослевое обертывание способно за короткий период подтянуть кожу тела, устранить целлюлит и уменьшить жировую прослойку в проблемных зонах (на бедрах, ягодицах и животе). Также данная процедура способна очистить весь организм от шлаков, токсинов и свободных радикалов.	80 мин	7000
SPA комплекс для лица и области декольте	Это комплекс из очищения, массажа и маски по типу кожи для лица и области декольте, релаксация и тонус	60 мин	3000
SPA процедуры			
СПА программа «Королевский десерт»	В программе душ Виши - снимает усталость, нормализует обменные процессы, стимулирует все рефлекторные точки на коже; Пилинг всего тела - очищает кожу, раскрывает поры, улучшает кровообращение; Пенный массаж - повышает эластичность кожи, благоприятно	80 мин	5500

	<p>влияет на нервную систему, наполняет клетки кислородом.</p> <p>Медово-молочный массаж - питает, расслабляет мышцы и придает коже бархатистость;</p> <p>Вся программа проходит на теплом подогреваемом столе.</p>		
Программа «СПА-ДУЭТ»	<p>Ароматная молочная Ванна ИК сауна Relax-массаж</p> <p>СПА-программы для двоих позволяют сбросить накопившийся стресс и при этом провести время с любимым человеком.</p>	120 мин	15000 для двоих
Фитопарение Relax	<p>Уникальный метод, основанный на принципе паровой бани, для косметического и общеоздоровительного эффекта в комплексе с релакс-массажем снимет стресс и восстановит обменные процессы в организме.</p> <p>Парение в кедровой фитобочке AROMA RELAX массаж тела</p>	90 мин	5500
Комплексный SPA-Уход «Время для себя» (с терапевтической аромакомпозицией по древним восточным рецептам Phymongshe)	<p>После короткого диагностического этапа, на котором выбирается терапевтическая аромакомпозиция для Вашего актуального эмоционального состояния, начинается погружение в мир обонятельных и тактильных ощущений. В результате Вы получите сияющую гладкую кожу, красивый ровный цвет лица, замедление процессов старения, хорошее самочувствие, бодрость и восстановление жизненных сил.</p> <p>Массаж спины Массаж головы Комплекс для лица массаж и уход</p>	80 мин	5000
Экспресс-похудение	<p>Парение в кедровой фитобочке Пилинг всего тела Обертывание антицеллюлитное разогревающее Медовый массаж</p>	3 часа	10000

Детокс АКВА Дренаж	Пилинг для тела спа с морскими водорослями Душ Виши Обертывание водорослевое фукус Массаж головы/Маска на лицо (на выбор)	2 часа	8500
Райский цитрус	Пилинг тела апельсин и корица Массаж горячими апельсинами Маска для лица с Витамином С	2,5 часа	7500
Шоколадное наслаждение	Пилинг тела шоколад и кофе Шоколадный массаж Шоколадная маска для лица	2,5 часа	7500

Аппаратная косметология тело

АППАРАТ СУБДЕРМАЛЬНОГО МАССАЖА TURBO G5	<p><input checked="" type="checkbox"/> Формирует силуэт: Для утончения силуэта, моделирования контуров тела, когда требуется быстро привести себя в форму, подготовиться к пляжному сезону или к важному событию.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Борется с целлюлитом: Уменьшает видимые признаки отечного и фиброзного целлюлита, выравнивает микрорельеф кожи, снижает болевые синдромы.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Способствует снижению веса: Способствует потере лишних килограммов, снижению избыточной массы тела, помогает уменьшить объемы до 2-х размеров.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Оздоровляющий эффект: Субдермальная терапия – это не только стройное тело, но и глубокое оздоровление всех функций организма. Стимулирует собственные физиологические процессы организма. Оздоровляет, имеет терапевтический эффект, а не только эстетический.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Минимум противопоказаний: Эффективно и безопасно решает проблемы лишнего веса и структуры тела.</p>	30 мин	2500
--	---	---------------	-------------

	<p>✔ Данная процедура оздоравливает организм: снимает мышечное напряжение, увеличивает приток крови и питательных веществ в мышцы, не нанося вреда организму, предотвращает вялость мышц, которые могут возникнуть вследствие отсутствия физических упражнений, улучшает состояние нервной, лимфатической и кровеносной систем.</p>		
Вакуумный массаж «Горячий вакуум»	<p>Ускоряет обмен веществ Провоцирует ускорение лимфы Уменьшает жировой объем Стимулирует кровообращение</p> <p>Горячий вакуум оказывает благотворное влияние на организм благодаря эффекту стимуляции и детоксикации, улучшению микроциркуляции за счет обогащения кислородом и связанного с этим повышения метаболической активности клеток, в результате чего кровь и лимфа выводят накопившиеся шлаки.</p>	20 мин	2500
SPIDER “ПАУК”	<p>Баночный массаж с опцией вибро и липолазером</p> <p>1. Общее оздоровление организма:</p> <p>улучшение циркуляции межтканевых жидкостей, лимфы, крови; усиление кожного дыхания, активизация обмена веществ, устранение застойных явлений; выведение из организма токсинов и вредоносных веществ; улучшение снабжения тканей питательными веществами, кровью, кислородом; повышение тонуса мышц, увеличение эластичности; снятие мышечных болей и спазмов</p> <p>2. Подтяжка кожи:</p> <p>активизация процессов регенерации и омоложения тканей;</p>	30 мин	2500

	улучшение тургора кожи; уменьшение проявлений кожных заломов на лице. Все функции направлены на лимфодренаж , имеют мощное антицеллюлитное воздействие.		
КУРС 3D SLIM	На протяжении курса мы работаем самыми мощными и новейшими аппаратами в индустрии красоты:  Vortex Pro Slim  Turbo G5  SPIDER Вибрационный массаж с липолазером  Горячий вакуум 🔥  Прессотерапия  ТЕРМО обёртывания 1 сеанс включает в себя <u>3 процедуры</u> по телу для коррекции фигуры.	90 мин	3000
Прессотерапия	Стимулирует лимфоотток, кровообращение (венозный отток), устраняет отёки и целлюлит, выводит излишки жидкости из тканей, повышает эластичность кожи, тонизирует стенки сосудов.	30 мин	2000
Миостимуляция	Процедура способствует улучшению (в зоне живота) капиллярного кровообращения, активизации обмена веществ, ускорению оттока лимфы, выведению избыточной жидкости, шлаков, токсинов, местному липолизу (разрушению жировых клеток), повышению тонуса кожи.	60 мин	3000
Лазерный липолиз	Аппаратная процедура, расщепление жировых клеток ультратонким, целенаправленным лучом света, параметры которого подбираются специалистами (длина волны, частота)	45 мин	2000
LPG (Vela Shape)	Аппаратный массаж всего тела, складывается из механического разминания самодвижущимися роликами соединительной и жировой ткани, вибрации и вакуумной вентиляции	60 мин	2500

«Космос» (RF лифтинг, УЗ кавитация, Лазерный липолиз, Вакуум)	Процедура на область живота, микс эффективных аппаратных методов коррекции фигуры, включает в себя: кавитация, RF-лифтинг, вакуумный массаж, липолиз	30 мин	3000
Ультразвуковая кавитация по телу	Аппаратная процедура, ультразвуковая липосакция, воздействие ультразвуком на подкожную жировую клетчатку, заставляя разрушать содержимое жировых клеток	30 мин	2500
RF лифтинг тело (одна зона)	Подтягивает ткани, улучшает состояние и структуру кожи посредством воздействия радиоволновой энергии, омолаживает тело, устраняет эстетические несовершенства кожи.	30 мин	3000
Липосоникс	Неинвазивная процедура для разрушения нежелательных жировых отложений с помощью технологии высокоинтенсивного фокусированного ультразвука.	30 мин	2000
Vortex (коррекция фигуры) (*костюм для процедуры оплачивается дополнительно – 1000 руб)	Система, которая позволяет провести целый комплекс процедур (лечение, омоложение, лифтинг, увлажнение) за один сеанс, сочетание всех сил воздействия во время одного сеанса делает технологию уникальной и не имеющей аналогов, помогает убрать целлюлит, дряблость и увеличенные объемы после родов, спазмы и отеки мышц, птоз тканей, отеки, возрастные изменения кожи	30-40 мин	2200
Аппаратная косметология лицо			
RF лифтинг лицо	Подтягивает ткани, улучшает состояние и структуру кожи посредством воздействия радиоволновой энергии, омолаживает тело,	40 мин	3000
RF лифтинг (под глаза)		20 мин	2000
RF лифтинг шеи+декольте		30 мин	3000

RF Лифтинг лицо+шея+декольте	устраняет эстетические несовершенства кожи.	60 мин	5000
Микротоковая терапия	Под действием микротоков ускоряется распад меланина, усиливается синтез коллагена, улучшается регенерация тканей, лимфоотток и микроциркуляция, укрепляет стенки сосудов, нормализуется кровообращение, уменьшается отечность. Лазерная терапия – с помощью лазерных методик увеличивается эластичность кожи, сужаются поры, эффективно устраняются мимические морщины, растяжки, пигментные пятна, тусклый цвет лица, нечеткий контур лица, рубцы.	80 мин	1500-2000
Лазерное Омоложение+ Уход	Это способ избавления от несовершенств кожи лица при помощи специального аппарата, излучающего световые импульсы, активирующие синтез коллагена и эластина, поглощение кислорода, детоксикацию, гибель патогенных микроорганизмов, коагуляцию сосудов и их исчезновение, разрушение пигмента. Массаж лица классический – снижается риск возникновения морщин, кожа приходит в тонус, усиливается кровообращение, увеличивается гладкость и эластичность кожи, уходят отеки, обостряются контуры лица, кожа приобретает здоровый цвет, исчезает угревая сыпь.	60 мин	3500
Лазерное омоложение+ Карбоновый пилинг+ Уход			5000
Лазерное омоложение лицо +шея+Уход			4800
Фотоомоложение лицо+Уход			4500
Фотоомоложение лицо+шея+Уход			5500
Фотоомоложение лицо+шея+декольте+Уход			6500
Фотоомоложение лицо+удаление пигментации+уход			4500-6000
SMAS LIFTING	SMAS-лифтинг — это процедура, которая позволяет с помощью ультразвукового воздействия стимулировать выработку коллагена во внутренних слоях кожи для эффекта омоложения.	120 мин	От 40000
Электропараия или безыньекционная мезотерапия	Это метод введения мезококтейлей в кожу без нарушения её целостности ,	60 мин	4800

	<p>при помощи слабых, но эффективных, электрических импульсов.</p> <p>Во время процедуры электропорации открываются каналы в мембранах клеток эпидермиса, что позволяет активному веществу проникнуть в глубокие слои кожи.</p> <p>А электрическое (или электромагнитное) воздействие на кожу обеспечивает восстановление процессов кровообращения;</p> <p>Стимулирует регенерацию тканей;</p> <p>Оздоровливает фибробласты, усиливает выработку коллагена, который придает коже упругость и молодость.</p> <p>Основной целью электропорации является насыщение дермы витаминами, оптимизация внутренних процессов в проблемной зоне, усиление регенерации и выработки коллагена.</p> <p>Показания:</p> <p>Дряблость, вялость кожи;</p> <p>Расширенные поры;</p> <p>Снижение тонуса;</p> <p>Акне и постакне;</p> <p>Морщины;</p> <p>Пигментация;</p> <p>Купероз;</p> <p>Темные круги под глазами;</p> <p>Жирная или сухая кожа;</p> <p>Мелкие морщины.</p> <p>Электропорация поможет вам исправить большое количество проблем с кожей, визуально омолодив её.</p>		
--	---	--	--

Массажи лица

<p>Карбокситерапия</p>	<p>Неинвазивная Карбокситерапия- это решение комплекса эстетических проблем за 1 процедуру! Современный высокоэффективный и безопасный метод коррекции эстетических дефектов, в основе которого лежит воздействие на кожу углекислым газом. Углекислый газ является</p>	<p>80 мин</p>	<p>3700</p>
-------------------------------	---	----------------------	--------------------

	<p>естественным продуктом обмена веществ всех клеток организма. Процедуру проводится без нарушения целостности кожного покрова. Подходит для любого возраста и любого типа кожи. Углекислый газ- важнейший продукт клеточного дыхания. Насыщает ткани кислородом, даёт мгновенный лифтинг, разглаживает морщины, моделирует овал лица, повышает тонус и эстетичность, восстанавливает кожу после загара, лечить купероз, сужает поры, купирует обострение акне, выравнивает цвет кожи, улучшение микроциркуляции, лимфотока и детоксикация.</p>		
Японский моделирующий массаж лица Кобидо	<p>Восточный подход к решению проблем кожи лица путем воздействия на акупунктурные точки, способствует достижению эмоционального равновесия, предупреждая появление признаков старения. Сокращает глубину мимических морщин, подтягивает кожу, повышает её эластичность, улучшает цвет лица, устраняет напряжение мышц лица, шеи, головы, улучшает циркуляцию энергетических потоков, способствует глубокой релаксации, омоложению</p>	60 мин	2800
Массаж лица классический	<p>Замедляется естественный процесс старения, повышается эластичность и упругость кожи, микроциркуляция крови, разглаживаются морщинки, улучшается состояние сосудов, цвет кожи и общее психоэмоциональное состояние</p>	30 мин	2000
Пластический массаж лица	<p>Уникальная техника, улучшающая рельеф лица, снижающая напряжение мимической мускулатуры и нормализующая её тонус. Улучшает кровообращение и кислородное питание тканей кожи, выводит токсины, ускоряет регенерацию клеток кожи, сокращает поры, подтягивает овал лица</p>	30 мин	2000

Безоперационная блефаропластика	Относится к косметическим процедурам и является альтернативой хирургическому вмешательству. Позволяет устранить мелкие морщины, подтянуть кожу век и восстановить упругость кожных покровов, улучшается метаболизм кожи, убрать лишние жировые отложения вокруг глаз	60 мин	2900
Скульптурно-буккальный массаж лица	Альтернатива ботоксу и пластической хирургии! Глубокая проработка мышц щеки с наружной и внутренней стороны – овал лица становится чётким, подтянутым, разглаживаются морщины, смягчаются носогубные складки, кожа становится гладкой и подтянутой за счет расслабления спазмированных мышц лица и гармонизации мускулатуры	90 мин	3800
Массаж лица 3Д Французская техника 1 сеанс	Французская техника проработки глубоких мышц, которая корректирует овал лица, подтягивает обвисшую кожу. Массажист направленными действиями стимулирует лимфооток, увеличивает тонус кожи.	30 мин	2100
Пластический массаж лица 1 сеанс	Уникальная техника, улучшающая рельеф лица, снижающая напряжение мимической мускулатуры и нормализующая её тонус. Улучшает кровообращение и кислородное питание тканей кожи, выводит токсины, ускоряет регенерацию клеток кожи, сокращает поры, подтягивает овал лица	30 мин	2000
Массаж лечебный (по Жаке)	Процедура оптимальна для лечения и проработки проблемного и жирного типа кожи, активно справляется с такими проблемами как себорея, угревая сыпь, рубцы, шрамы, акне, гиперпигментация, повышенная функциональность сальных желез	30 мин	2000

Лимфодренажный массаж лица	Это лечебно-профилактическая косметологическая процедура, направленная на улучшение работы лимфатической системы, устранение застойных явлений и отёков, способствуют оттоку лимфы, очищению кожи и подкожных структур от токсинов и метаболитов, повышению местного иммунитета.	45 мин	2600
Скульптурный массаж лица	Скульптурный массаж методика, которая улучшает овал лица, тонизирует эпидермис и повышает эластичность, а также способствует расслаблению мимической мускулатуры. После проведения сеанса кожа становится подтянутой, овал более четким, а морщины разглаживаются. Особенность манипуляции заключается в том, что воздействие происходит не только на кожу, но и на мышцы.	60 мин	3000

Косметология

Чистка лица комбинированная	Косметологическая процедура, направленная на эффективное и безопасное очищение кожи от глубоких загрязнений, лечение ряда дерматологических заболеваний, коррекцию эстетических несовершенств кожных покровов.	120 мин	От 3000 до 4000
Чистка лица комбинированная для мужчин	Комплексная чистка лица считается лучшей процедурой очищения кожи, ведь она представляет собой совокупность нескольких профессиональных методов. Комбинация этих методов подбирается индивидуально для каждого пациента в зависимости от показаний, что гарантирует максимальную эффективность от процедуры и великолепный результат.	120 мин	3500

<p>Чистка лица ультразвуковая</p>	<p>профессиональная аппаратная процедура, выполняемая с гигиенической и эстетической целью. Ультразвук, воздействуя безопасно и безболезненно для человека, проникает в глубинные слои кожи, «выбивая» оттуда частицы грязи, лишнего жира и слущивая ороговевшие клетки верхних слоев эпидермиса. В результате улучшается цвет лица, пропадают черные точки, выравнивается рельеф кожи, регулируется работа сальных желез, повышается эластичность и увлажненность кожи.</p>	<p>120 мин</p>	<p>От 3000 до 4000</p>
<p>Атравматическая чистка лица</p>	<p>Чистка проходит в три этапа, включая в себя атравматическое очищение, предварительную подготовку к воздействию косметовтики и завершающие уходовые процедуры, успокаивающие кожу. Такой подход позволяет:</p> <ul style="list-style-type: none"> •максимально эффективно очистить кожные покровы от загрязнений •увлажнить кожу и нормализовать водный баланс клеток •подтянуть кожу, разгладить морщинки •заметно улучшить цвет лица 	<p>120 мин</p>	<p>5500</p>
<p>«Магическое преображение»</p>	<p>Минеральный скраб для лица с частицами лунного камня, которые деликатно, без микротравм, удаляют ороговевший слой клеток кожи, делая ее чище и светлее, смягчает и увлажняет кожу за счет гиалуроновой кислоты.</p> <p>Уникальность препарата заключается в том, что удаление ороговевших клеток происходит с помощью специального уникального магнита, который удаляет магнитные частицы с поверхности кожи не прикасаясь к ней.</p> <p>Активным компонентом является -</p>	<p>60 мин</p>	<p>4000</p>

	Гиалуроновая кислота. Она делает кожу эластичной, мягкой и упругой, придает ей здоровый, ухоженный вид. Стимулирует выработку коллагена в организме, предотвращает его разрушение.		
«Минус 10 лет без инъекций»	Японская маска на основе 5 факторов роста даёт мгновенный ревитализирующий и омолаживающий эффект, стимулирует регенерацию всех клеток кожи. Сочетание 2 разных форм гиалуроновой кислоты и 8 аминокислот оказывает выраженное увлажняющее и восстанавливающее действие. Гидролизированный коллаген укрепляет кожу, оказывая эффект выраженного лифтинга. Лимонная кислота оказывает осветляющее действие, улучшая структуру и рельеф кожи. Маска значительно улучшает качество кожи: разглаживает морщины, повышает тонус кожи, великолепно увлажняет и успокаивает. Маска подходит для любого типа кожи.	120 мин	5800

Пилинги

Пилинг для проблемной кожи	Пилинг — это косметологическая процедура отшелушивания ороговевших слоев кожи, которая проводится при помощи различных кислот, среди которых молочные, фруктовые и другие. Помимо входящих в состав кислот, пилинг может содержать и многие другие компоненты для получения того или иного эффекта. Это могут быть отбеливающие, противовоспалительные, подтягивающие и т.д. Поэтому пилинг проводят не только для того, чтобы удалить ороговевшую кожу, но и излечить некоторые болезни кожи,	30 мин	2500
Миндальный пилинг			2500
Пировиноградный пилинг			2600
Салициловый пилинг			2500
Пилинг Джесснера			2800
Ретиноловый крем пилинг			3500
Ретиноевый пилинг гель			5500

Ледяной пилинг	очистить ее, сделать более привлекательной. Итак, пилинг лица — это одна из самых эффективных процедур в современной косметологии.		3500
Карбоновый пилинг	Карбоновый пилинг - это новейшая методика лазерной очистки и омоложения кожи лица, при которой действие короткоимпульсного лазера усиливается посредством использования специального карбонового геля. В состав геля входят наночастицы диоксида углерода, которые способны глубоко проникать в кожу, притягивая и связывая ороговевшие клетки кожи, кожное сало и грязь.	60 мин	3500

Студия Красоты NAUTILUS Beauty

Парикмахерские услуги		
Услуги	цена / руб от	цена / руб до
Стрижка женская <i>Мытьё, укладка по форме</i>	2000	3000
Мужская стрижка	1800	
Детская стрижка	1000	
Экспресс укладка (на брашинг)	2000	3500
Экспресс Укладка <i>с применением термоинструментов</i>	2500	5000
Причёска	3000	5000
Плетение кос <i>афро, классические, дреды и т.д</i>	1000	6000
Окрашивание волос (корни/один тон)	4500	9000*
Тонирование волос	4500	9000*

Окрашивание Balayage	5000	15000*
Окрашивание AirTouch	10000	25000*
Окрашивание Shatush	50000	15000*
Мелирование	6000	15000*
Мужское камуфлирование седых волос	1500	2500
Уход за волосами		
Уход для волос Dr.Sorbie (Израиль)	4500	7000*
Реструктуризация для сильно повреждённых волос	2000	4000
ВОТОХ для волос HONMA TOKYO (Бразилия)	4500	10000*
Брови и ресницы		
Услуги	Цена,руб. От	Цена, руб. до
Макияж	3500	
Окрашивание и коррекция бровей <i>краска/хна</i>	1000	
Окрашивание ресниц	600	
Долговременная укладка бровей	2000	
Ламинирование ресниц	2000	
Коррекция бровей	600	
Пирсинг		
Прокол мочки уха + серьги	1500	
Пирсинг носа	1500	
Маникюр / Педикюр		
Маникюр классический	800	
Маникюр аппаратный	1000	

Наращивание ногтей	2500	3500
Коррекция нарощенных ногтей +гель лак	2500	
Аппаратный маникюр+покрытие лаком	1500	
Аппаратный маникюр+покрытие гель-лаком	2000	
Покрытие лаком	600	
Покрытие гель-лаком	1000	
Мужской маникюр	1000	
Снятие гель-лака	500	
Парафинотерапия рук (холодный/горячий)	800	
Дизайн ногтей (френч, кошка, стразы)	300-700	
Аппаратный педикюр	1800	
Аппаратный педикюр+покрытие лаком	2000	
Аппаратный педикюр+покрытие гель-лаком	2400	
Мужской педикюр	2000	
Парафинотерапия ног (холодный/горячий)	1000	

Депиляция / шугаринг

Глубокое бикини	1700	
Подмышечные впадины	600	
Ноги полностью	2000	
Бёдра	1500	
Голени	1500	
Руки полностью	1500	
Руки до локтя	1000	

Лазерная эпиляция

Глубокое бикини	2700	
-----------------	------	--

Подмышечные впадины	1000	
Ноги полностью	4000	
Бёдра/Голени	2800	
Руки полностью	2500	
Руки до локтя	1700	
Глубокое бикини+подмышечные впадины+голени	4500	

*Данный прайс носит информационный характер, актуальные цены уточняйте на момент приобретения процедуры /услуги.