

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолжит.	Стоимость
<b>Wellness</b>			
<b>Пранаяма</b>	<p>Пранаяма - это йога с техниками и упражнениями, направленные на контроль и регуляцию дыхания, способствует достижение внутреннего баланса и успокоению ума. "Прана" - это жизненная сила, а "Яма" или "Аяма" означает контроль, расширение.</p> <p>Доступна каждому, особая рекомендация людям, страдающим астмой или другими проблемами с дыханием.</p>	<b>60 мин</b>	<b>1000</b>
<b>Женская йога "Цветок лотоса"</b>	<p>Женская йога "Цветок лотоса" - это особенная практика, призванная разбудить энергию и раскрыть внутренний потенциал. Программа построена с учетом физиологических особенностей женского организма с максимальной эффективностью для его здоровья, помогают чувствовать себя комфортно и энергично каждый день.</p> <p>Упражнения развивают гибкость, подтягивают мышцы и выравнивают осанку.</p>	<b>60 мин</b>	<b>1000</b>
<b>Йога для лица</b>	<p>Йога для лица - это обширный комплекс упражнений для всех 57 мышц лица и шеи. Принцип действия в статическом напряжении конкретных мышц и их групп, чередуемое с расслаблением. Благодаря данной практике: корректируется овал лица; кожа подтягивается; поднимаются обвисшие веки; цвет лица со временем улучшается; уходит второй подбородок; разглаживаются морщины; происходит улучшение зрения, состояние волос, улучшается кровообращение мозга и осанка, поднимается настроение.</p>	<b>60 мин</b>	<b>1000</b>

<p><b>Дыхательная гимнастика + "Оксисайз"</b></p>	<p>Дыхательная гимнастика + "Оксисайз" - микс оздоровительных практик и методики похудения, основанной на глубоком диафрагмальном дыхании в сочетании с упражнениями на разные группы мышц. Способствует липолизу, лифтингу кожи, тонусу тела, ускорению метаболизма, увеличению объема легких, подъему энергии и улучшению настроения. (Выполняется натошак)</p>	<p><b>60 мин</b></p>	<p><b>1000</b></p>
<p><b>Мантра-йога</b></p>	<p>Мантра-йога — уникальная практика самосовершенствования, основанная на древнем знании о звуке и его воздействии на ум, тело человека и даже на окружающее пространство. Мантра-йога считается одним из самых совершенных способов обретения духовных сил и расширения сознания.</p>	<p><b>60 мин</b></p>	<p><b>1000</b></p>
<p><b>Медитации</b></p>	<p>Медитации - оздоровительная практика осознанности, часть процесса обуздания сознания, успокоения ума и упорядочения потока мыслей. Вход в особое состояние по средством практик, дающим свободу разума, тела, чувств и протекающим в организме процессам.</p>	<p><b>60 мин</b></p>	<p><b>1000</b></p>
<p><b>«Соляной пляж»</b></p>	<p>Способствует насыщению крови кислородом, укреплению иммунитета, обновлению кожи, улучшается структура волос, повышается способность организма к регенерации, снимается воспаление легочной ткани, препятствует развитию патологических изменений в органах дыхания, ускоряется метаболизм.</p>	<p><b>45 мин</b></p>	<p><b>950</b></p>

<b>Душ Виши</b>	Улучшается кислородный обмен и кровообращение, расслабляются мышцы спины и шеи, улучшается сон, повышается секреторная функция желез, «запускаются» иммунные процессы, помогает расщеплению жировых отложений, улучшается психоэмоциональное состояние	<b>20 мин</b>	<b>1200</b>
<b>Гидромассаж / аэромассаж+хромотерапия</b>	Восстанавливается водный баланс в тканях, стимулируется работа внутренних органов, улучшается обмен веществ, повышается тонус кожи и мышц, улучшается структура и цвет кожи, клетки насыщаются кислородом, снижается рефлекторная возбудимость	<b>10 мин</b>	<b>2000</b>
<b>Гидромассаж / аэромассаж+хромотерапия с добавлением раствора</b>		<b>10 мин</b>	<b>2300</b>
<b>Бальнеотерапия</b>	с растительными лечебными концентратами без гидромассажа	<b>15 мин</b>	<b>1000</b>
<b>Акуасра (бесконтактный массаж)</b>	Способствует расслаблению спазмированных мышц, улучшает кровоснабжение, активизируются обменные процессы в организме, восстанавливается венозный и лимфатический отток, устраняется отёчность и выведению шлаков и токсинов из организма.	<b>25 мин</b>	<b>2000</b>
<b>Коллагенарий</b>	Активизирует обмен веществ, улучшает структуру кожи, происходит глубокое питание и гидратация кожных покровов на клеточном уровне, выравнивается тон кожи и избавляет от различных высыпаний, гиперпигментации, очищает и сужает поры, выравнивает целлюлит.	<b>1 минута</b>	<b>80</b>
<b>Инфракрасная сауна</b>	Способствует выведению избытка жидкости и продуктов метаболизма с нормализацией уровня водного баланса, оказывает антибактериальное воздействие, улучшается кровоснабжение, повышается иммунитет, снижается уровень холестерина, улучшается работа почек.	<b>15 мин</b> (*в дополнении к массажу)	<b>700</b>
		<b>30 мин</b>	<b>1000</b>

## Оздоровительные процедуры

<b>Консультация нутрициолога</b>	Первичный прием. Персональные рекомендации по питанию с учётом индивидуальных особенностей гостя.	<b>30 минут</b>	<b>3000</b>
<b>Биоимпедансометрия (Первичный/вторичный прием)</b>	Это метод диагностики, который позволяет установить процентное соотношение мышечной ткани, жира, воды и некоторые другие параметры человеческого тела.	<b>10 мин</b>	<b>1000 руб.</b>
<b>Консультация врача-гастроэнтеролога-колопроктолога</b>		<b>20 минут</b>	<b>3000</b>
<b>Мониторная очистка кишечника</b>	Лечебная процедура, показывающая высокий результат по очистке пищеварительной системы от скопившихся патогенных бактерий и токсических веществ	<b>30-40 минут</b>	<b>3500</b>
<b>Телесно-ориентированная терапия</b>	Ориентирована на осознание и “освобождение” тела, познание его биологических и социально обусловленных реакций, возврат к собственному телу и открытие в себе первичных импульсов, работу через изменения тела с состояниями сознания, достижение целостности в реагировании и проживании настоящего момента.	<b>90 мин</b>	<b>4000</b>
<b>Кинезитерапия</b>	Метод основан на движении мышц и суставов, используется для реабилитации после огромного количества заболеваний. Кинезитерапия позволяет получить необходимый терапевтический результат путем выполнения упражнений лечебной гимнастики. Снимаются функциональные блоки, обретаются новые двигательные навыки, что приводит к избавлению от болей и проблем в костно-мышечной системе.	<b>60 мин</b>	<b>3000</b>
<b>Аромадиагностика</b>	Диагностика особенностей физического и психоэмоционального состояния. Используем более 70	<b>60 мин</b>	<b>6000</b>

	видов эфирных масел. Единственный на сегодня неинструментальный и неинвазивный метод определения и коррекции состояния гормональной системы		
<b>Терренкур</b>	Походы по живописным маршрутам в сопровождении инструктора. Дополнительный терапевтический эффект оказывают климатотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия	<b>3 часа</b>	<b>2300</b>
<b>Арт-терапии/Нейрография</b>	Метод призванный улучшить эмоциональное состояние человека. По сути, это графический инструмент трансформации сознания посредством визуализации нейронных связей.	<b>90 мин</b>	<b>3000</b>
<b>Практикум стояния на гвоздях Садху+ психосоматика</b>	Сертифицированный мастер с помощью одного из древнейших инструментов в мире SADHU на основе работы с психосоматикой поможет раскрыть уникальные способности, убрать любые деструктивные переживания, апатию, депрессию, чувство опустошенности, вины, стыда, обидчивости, злости, раздражения, а также нормализовать сон, улучшить кровообращение, стимулировать лимфатическую систему, замедлить процессы старения, избавиться от лишних килограммов.	<b>2-3 часа</b>	<b>5000</b>
<b>Практикум стояния на гвоздях Садху</b>	Мастер поможет совершить духовную практику, в результате которой произойдет проработка на ментальном уровне, а также улучшение физиологического состояния путем повышения скорости метаболизма и балансировки деятельности внутренних систем и органов за счёт благоприятного воздействия на рефлекторные точки стоп	<b>60 мин</b>	<b>3000</b>

## Оздоровительный массаж

<b>Общий оздоровительный массаж</b>	Массаж всего тела с использованием масел	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Массаж Гуа ша</b>	Один из самых древних видов китайских массажей с применением специальных скребков. Суть метода заключается в выведении шлаков и токсинов из организма через кожу. Улучшается обмен веществ, активизируется иммунитет, проходят головные боли	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Лимфодренажный массаж</b>	Способствует усиленному выведению жидкости из организма, избавлению от отёков, токсинов, заставляет усиленно работать лимфатическую систему организма, ускоряет обмен веществ	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Даосский массаж внутренних органов брюшной полости Ци-нэйцзан</b>	Оказывает комплексное воздействие на все системы человека, включая пищеварительную, сердечно-сосудистую и другие системы. Уникальный массаж для трансформации энергии, восстановления здоровья и психологического баланса в организме.	<b>60 мин</b>	<b>3100</b>
<b>Биоэнергетический массаж</b>	Воздействие нас ткани нейроподобными импульсами тока для активации мышц, снятия напряжения, повышения возможностей организма при интенсивных психоэмоциональных нагрузках, снимает напряжение, нарушение сна, устраняет последствия стресса	<b>60 мин</b>	<b>4500</b>
<b>Остеопластика лица и тела (зонально)</b>	Ручное воздействие на анатомические участки тела для снятия функциональных блоков, восстановления циркуляции жидкостей и динамичности систем в организме, расслабления, вытяжения связок и мышц, которые приводят к снятию спазма и улучшению кровотока в поврежденной зоне.	<b>60 мин</b>	<b>5000</b>

<b>Ритуал для ног</b>	Проработка стоп по специальным зонам, концентрирующих жизненную энергию. Рекомендуется для гармонизации энергетического баланса организма, омоложения, улучшения работы всех систем, легкости и подвижности в ногах, устранения усталости.	<b>30 мин</b>	<b>2000</b>
<b>Релакс-уход головы</b>	способствует снятию головной боли и усталости, нормализации давления, укреплению корней волос, снятию болевых ощущений в суставах и мышцах головы, лица и шеи, нормализации сна и избавлению от хронической усталости.	<b>30 мин</b>	<b>2000</b>
<b>Реверс-массаж</b>	Это массажная техника глубокого расслабления и оздоровления, которая дарит радость движения и гармонизирует весь организм. Комплексная система воздействия различными методами на все структуры человеческого тела, в основе которой лежит принцип функционального единства тела, духа и разума человека.	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Классический оздоровительный массаж шейно-воротниковой зоны</b>	Проработка шейного отдела позвоночника, верхней части спины и плечевой пояс. Применяются классические техники, показано при нарушениях кровоснабжения, остеохондрозе, грыже позвоночника, головной боли и гипертонусе.	<b>30 мин</b>	<b>2000</b>
<b>Классический оздоровительный массаж спины</b>	Разогрев и последующее воздействие на мышцы шеи и плеч, лопаточной области, прямые и косые мышцы спины и пояснично-крестцовый отдел.	<b>30 мин</b>	<b>2000</b>
<b>Массажи и процедуры для коррекции фигуры</b>			
<b>Скульптурирующий массаж</b>	Ручной метод проработки глубоких слоёв кожи и мышц, с целью коррекции тела	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>

<b>Медовый массаж</b>	Лучшее средство для отличного самочувствия и молодости кожи, придаёт коже свежий вид, тонизирует и подтягивает ее, усиливает иммунитет, снимает хроническую усталость, борется с целлюлитом, остеохондрозом и артрозом, способствует выводу шлаков и токсинов	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Массаж горячими апельсинами</b>	Направлен на коррекцию фигуры, улучшение кожного покрова и избавление от целлюлита, воздействует на психосоматическом уровне, происходит активация обменных процессов на клеточном уровне, укрепляется иммунная система, натуральные эфиры успокаивают и расслабляют	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Антицеллюлитный массаж</b>	Направлен на усиление кровоснабжения и лимфотока в целлюлитных зонах, снятие отечности и уменьшение жировых отложений, активизируются процессы выработки коллагеновых волокон, улучшается рельеф кожи	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Антицеллюлитный массаж проблемных зон</b>		<b>30 мин</b>	<b>2500</b>
<b>Аюрведический массаж</b>			
<b>Абхьянга+ Кедровая фитобочка</b>	Классика «аюрведического жанра». Процедура энергичная, приятная и одновременно расслабляющая. Абхьянга омолаживает и питает кожу, воздействует на глубокие ткани, освобождает клетки от токсических веществ. Благодаря стимуляции кровообращения в районе шеи и головы улучшается концентрация, снимаются стрессы и усталость.	<b>75 мин</b>	<b>6500</b>
<b>Широдхара</b>	Массаж головы с использованием масел. С помощью специального оборудования теплый масляный поток направляют на лоб, в область «третьего глаза». Мышцы лица расслабляются, а вслед за ними и все остальные мышцы. Ощущается покой	<b>60 мин</b>	<b>7000</b>



	и безмятежность. Уходят напряжения в области шеи и плеч, нервная система получает возможность полностью расслабиться и отдохнуть. Контуры лица подтягиваются, кожа и волосы после процедуры выглядят здоровыми и ухоженными. Широдхара эффективно избавляет от головных болей и бессонницы.		
<b>Кедровая фитобочка</b>	В дополнении к аюрведическому массажу	<b>15 мин</b>	<b>2000</b>
<b>Расслабляющий массаж</b>			
<b>Стоун-терапия</b>	Наступает полное расслабление, снижается активность нервной системы, отступает головная боль, нормализуется сон, ускоряются обменные процессы, что способствует своевременному сжиганию калорий и омоложению организма, за счет расширения сосудов приходит в норму давление, нормализуется энергетический баланс в организме	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Королевский массаж в 4 руки</b>	Целебная сила, воздействующая не только на тело, но и на душу путем прикосновений и целебных свойств эфирных масел. Поток движений двух пар рук усиливает расслабляющий эффект и помогает обрести спокойствие, равновесие и гармонию	<b>60 мин</b>	<b>5000</b>
<b>Шоколадный массаж</b>	Ароматный горячий шоколад улучшает обмен веществ, повышает упругость, увлажняет и питает кожу, победитель целлюлита, отёчности и дряблости кожи. Не оставит шанса несовершенству фигуры и дарует прекрасное настроение!	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Волшебный сон</b>	Антистрессовый массаж спины или ног, массаж головы.	<b>60 мин</b>	<b>4000</b>

<p><b>«Время для себя» (с терапевтической аромакомпозицией по древним восточным рецептам Phymongshe )</b></p>	<p>После короткого диагностического этапа, на котором выбирается терапевтическая аромакомпозиция для Вашего актуального эмоционального состояния, начинается погружение в мир обонятельных и тактильных ощущений. В результате Вы получите сияющую гладкую кожу, красивый ровный цвет лица, замедление процессов старения, хорошее самочувствие, бодрость и восстановление жизненных сил.</p>	<p><b>80 мин</b></p>	<p><b>5000</b></p>
<p><b>Кедровая фитобочка,  Релакс-массаж</b></p>	<p>Уникальный метод, основанный на принципе паровой бани, для косметического и общеоздоровительного эффекта в комплексе с релакс-массажем снимет стресс и восстановит обменные процессы в организме.</p>	<p><b>90 мин</b></p>	<p><b>5500</b></p>
<p><b>SPA процедуры</b></p>			
<p><b>Термальный комплекс</b></p>	<p>Купель с холодной водой, турецкий хамам + ароматерапия, парная. Организм освободится от накопленных токсинов и шлаков, очистится и напитается кислородом кожа, улучшится кровообращение и дыхание, нормализуется артериальное давление.</p>	<p><b>4 чел /2 часа</b></p>	<p><b>От 3200 до 5000</b></p>
		<p><b>дополнительный чел / 2 часа</b></p>	<p><b>1000</b></p>
<p><b>Парение с вениками в Сауне</b></p>	<p>Активизирует иммунные клетки, ускоряет их движение по всему организму, способствует значительному улучшению кровообращения в теле, усиливает метаболизм, очищает ткани от вредных шлаков и микроорганизмов, замедляет естественное старение организма</p>	<p><b>20 мин</b></p>	<p><b>2500</b></p>
<p><b>Мыльно-турецкий массаж в Хамаме</b></p>	<p>Процедура, при которой мышцы безболезненно освобождаются от шлаков, токсинов, накопившейся молочной кислоты, бесследно уходит стресс, депрессия, нормализуется работа всех систем организма.</p>	<p><b>20 мин</b></p>	<p><b>2500</b></p>

<b>Водорослевое обертывание (зонально)</b>	Водоросли обладают выраженным антицеллюлитным и лифтинговым действием, улучшают обмен веществ, глубоко увлажняют, питают и насыщают кожу витаминами и минералами, способствуют детоксикации организма, снимают отечность.	<b>80 мин</b>	<b>4500</b>
<b>Обертывание (ягодное, лифтинг, абрикосовое и т.д.)</b>	Процедуры обновления кожи, направленные на вывод излишков лимфы из организма, очень мягко воздействуют на мягкие ткани.	<b>80 мин</b>	<b>4500</b>
<b>Обертывание Листовой Ламинарией</b>	СПА-процедура, которая предназначена для уменьшения объемов проблемных участков тела. Водорослевое обертывание способно за короткий период подтянуть кожу тела, устранить целлюлит и уменьшить жировую прослойку в проблемных зонах (на бедрах, ягодицах и животе). Также данная процедура способна очистить весь организм от шлаков, токсинов и свободных радикалов.	<b>80 мин</b>	<b>7000</b>
<b>СПА комплекс для лица и области декольте</b>	Это комплекс из очищения, массажа и маски по типу кожи для лица и области декольте, релаксация и тонус	<b>60 мин</b>	<b>3000</b>
<b>СПА программа «Королевский десерт»</b>	В программе душ Виши - снимает усталость, нормализует обменные процессы, стимулирует все рефлекторные точки на коже; Пилинг всего тела - очищает кожу, раскрывает поры, улучшает кровообращение; Пенный массаж - повышает эластичность кожи, благоприятно влияет на нервную систему, наполняет клетки кислородом. Медово-молочный массаж - питает, расслабляет мышцы и придает коже бархатистость; Вся программа проходит на теплом подогреваемом столе.	<b>90 мин</b>	<b>5500</b>

<p><b>Программа «СПА ДУЭТ»</b></p>	<p>Ароматная молочная Ванна ИК сауна Relax-массаж</p> <p>СПА-программы для двоих позволяют сбросить накопившийся стресс и при этом провести время с любимым человеком.</p>	<p><b>120 мин</b></p>	<p><b>15000 для двоих</b></p>
<p><b>Обертывание THALASSO BRETAGNE (Франция)</b></p>	<p>Талассотерапия - комплекс методов лечения и профилактики с использованием всех лечебных факторов моря или океана: климата, морской воды, водорослей, морских грязей и ила, песка пляжей. В совокупности все эти факторы быстро и эффективно нормализуют основные физиологические механизмы регуляции деятельности человеческого организма. Процедуры талассотерапии способствуют психосоматической реабилитации, оптимизируют метаболические процессы и минеральный баланс организма, улучшают функциональное состояние желёз внутренней секреции и повышают резервы здоровья.</p>	<p><b>90 мин</b></p>	<p><b>7000</b></p>
<p><b>Аппаратная косметология тело</b></p>			
<p><b>Прессотерапия</b></p>	<p>Стимулирует лимфоотток, кровообращение (венозный отток), устраняет отёки и целлюлит, выводит излишки жидкости из тканей, повышает эластичность кожи, тонизирует стенки сосудов.</p>	<p><b>30 мин</b></p>	<p><b>2000</b></p>
<p><b>Миостимуляция</b></p>	<p>Процедура способствует улучшению (в зоне живота) капиллярного кровообращения, активизации обмена веществ, ускорению оттока лимфы, выведению избыточной жидкости, шлаков, токсинов, местному липолизу (разрушению жировых клеток), повышению тонуса кожи.</p>	<p><b>60 мин</b></p>	<p><b>3000</b></p>

<b>Лазерный липолиз</b>	Аппаратная процедура, расщепление жировых клеток ультратонким, целенаправленным лучом света, параметры которого подбираются специалистами (длина волны, частота)	<b>45 мин</b>	<b>2000</b>
<b>LPG (Vela Shape)</b>	Аппаратный массаж всего тела, складывается из механического разминания самодвижущимися роликами соединительной и жировой ткани, вибрации и вакуумной вентиляции	<b>60 мин</b>	<b>2500</b>
<b>«Космос» (RF лифтинг, УЗ кавитация, Лазерный липолиз, Вакуум)</b>	Процедура на область живота, микс эффективных аппаратных методов коррекции фигуры, включает в себя: кавитация, RF-лифтинг, вакуумный массаж, липолиз	<b>30 мин</b>	<b>3000</b>
<b>Ультразвуковая кавитация по телу</b>	Аппаратная процедура, ультразвуковая липосакция, воздействие ультразвуком на подкожную жировую клетчатку, заставляя разрушать содержимое жировых клеток	<b>30 мин</b>	<b>2500</b>
<b>RF лифтинг тело (одна зона)</b>	Подтягивает ткани, улучшает состояние и структуру кожи посредством воздействия радиоволновой энергии, омолаживает тело, устраняет эстетические несовершенства кожи.	<b>30 мин</b>	<b>3000</b>
<b>Липосоникс</b>	Неинвазивная процедура для разрушения нежелательных жировых отложений с помощью технологии высокоинтенсивного фокусированного ультразвука.	<b>30 мин</b>	<b>2000</b>
<b>Vortex (коррекция фигуры) (*костюм для процедуры оплачивается дополнительно – 1000 руб)</b>	Система, которая позволяет провести целый комплекс процедур (лечение, омоложение, лифтинг, увлажнение) за один сеанс, сочетание всех сил воздействия во время одного сеанса делает технологию уникальной и не имеющей аналогов, помогает убрать целлюлит, дряблость и увеличенные объемы после родов, спазмы и отеки	<b>30-40 мин</b>	<b>2200</b>

	мышц, птоз тканей, отеки, возрастные изменения кожи		
<b>Аппаратная косметология лицо</b>			
<b>RF лифтинг лицо</b>	Подтягивает ткани, улучшает состояние и структуру кожи посредством воздействия радиоволновой энергии, омолаживает тело, устраняет эстетические несовершенства кожи.	<b>40 мин</b>	<b>3000</b>
<b>RF лифтинг (под глаза)</b>		<b>20 мин</b>	<b>2000</b>
<b>RF лифтинг шеи+декольте</b>		<b>30 мин</b>	<b>3000</b>
<b>RF Лифтинг лицо+шея+декольте</b>		<b>60 мин</b>	<b>5000</b>
<b>Микротоковая терапия</b>	Под действием микротоков ускоряется распад меланина, усиливается синтез коллагена, улучшается регенерация тканей, лимфоотток и микроциркуляция, укрепляет стенки сосудов, нормализуется кровообращение, уменьшается отечность. Лазерная терапия – с помощью лазерных методик увеличивается эластичность кожи, сужаются поры, эффективно устраняются мимические морщины, растяжки, пигментные пятна, тусклый цвет лица, нечеткий контур лица, рубцы.	<b>80 мин</b>	<b>1500-2000</b>
<b>Лазерное Омоложение+ Уход</b>	Это способ избавления от несовершенств кожи лица при помощи специального аппарата, излучающего световые импульсы, активирующие синтез коллагена и эластина, поглощение кислорода, детоксикацию, гибель патогенных микроорганизмов, коагуляцию сосудов и их исчезновение, разрушение пигмента. Массаж лица классический – снижается риск возникновения	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Лазерное омоложение+ Карбоновый пилинг+ Уход</b>			<b>5000</b>
<b>Лазерное омоложение лицо +шея+Уход</b>			<b>4800</b>
<b>Фотоомоложение лицо+Уход</b>			<b>4500</b>
<b>Фотоомоложение лицо+шея+Уход</b>			<b>5500</b>

<b>Фотоомоложение лицо+шея+декольте+Уход</b>	морщин, кожа приходит в тонус, усиливается кровообращение, увеличивается гладкость и эластичность кожи, уходят отеки, обостряются контуры лица, кожа приобретает здоровый цвет, исчезает угревая сыпь.		<b>6500</b>
<b>Фотоомоложение лицо+удаление пигментации+уход</b>			<b>4500-6000</b>
<b>SMAS LIFTING</b>	SMAS-лифтинг — это процедура, которая позволяет с помощью ультразвукового воздействия стимулировать выработку коллагена во внутренних слоях кожи для эффекта омоложения.	<b>120 мин</b>	<b>40000</b>
<b>Массажи лица</b>			
<b>Карбокситерапия</b>	Неинвазивная Карбокситерапия- это решение комплекса эстетических проблем за 1 процедуру! Современный высокоэффективный и безопасный метод коррекции эстетических дефектов, в основе которого лежит воздействие на кожу углекислым газом. Углекислый газ является естественным продуктом обмена веществ всех клеток организма. Процедуру проводится без нарушения целостности кожного покрова. Подходит для любого возраста и любого типа кожи. Углекислый газ- важнейший продукт клеточного дыхания. насыщает ткани кислородом, даёт мгновенный лифтинг, разглаживает морщины, моделирует овал лица, повышает тонус и эстетичность, восстанавливает кожу после загара, лечить купероз, сужает поры, купирует обострение акне, выравнивает цвет кожи, улучшение микроциркуляции, лимфотока и детоксикация.	<b>80 мин</b>	<b>3700</b>

<p><b>Японский моделирующий массаж лица Кобидо</b></p>	<p>Восточный подход к решению проблем кожи лица путем воздействия на акупунктурные точки, способствует достижению эмоционального равновесия, предупреждая появление признаков старения. Сокращает глубину мимических морщин, подтягивает кожу, повышает её эластичность, улучшает цвет лица, устраняет напряжение мышц лица, шеи, головы, улучшает циркуляцию энергетических потоков, способствует глубокой релаксации, омоложению</p>	<p><b>60 мин</b></p>	<p><b>2800</b></p>
<p><b>Массаж лица классический</b></p>	<p>Замедляется естественный процесс старения, повышается эластичность и упругость кожи, микроциркуляция крови, разглаживаются морщинки, улучшается состояние сосудов, цвет кожи и общее психоэмоциональное состояние</p>	<p><b>30 мин</b></p>	<p><b>2000</b></p>
<p><b>Пластический массаж лица</b></p>	<p>Уникальная техника, улучшающая рельеф лица, снижающая напряжение мимической мускулатуры и нормализующая её тонус. Улучшает кровообращение и кислородное питание тканей кожи, выводит токсины, ускоряет регенерацию клеток кожи, сокращает поры, подтягивает овал лица</p>	<p><b>30 мин</b></p>	<p><b>2000</b></p>
<p><b>Безоперационная блефаропластика</b></p>	<p>Относится к косметическим процедурам и является альтернативой хирургическому вмешательству. Позволяет устранить мелкие морщины, подтянуть кожу век и восстановить упругость кожных покровов, улучшается метаболизм кожи, убрать лишние жировые отложения вокруг глаз</p>	<p><b>60 мин</b></p>	<p><b>2900</b></p>



<p><b>Скульптурно-буккальный массаж лица</b></p>	<p>Альтернатива ботоксу и пластической хирургии! Глубокая проработка мышц щеки с наружной и внутренней стороны – овал лица становится чётким, подтянутым, разглаживаются морщины, смягчаются носогубные складки, кожа становится гладкой и подтянутой за счет расслабления спазмированных мышц лица и гармонизации мускулатуры</p>	<p><b>90 мин</b></p>	<p><b>3800</b></p>
<p><b>Массаж лица 3Д</b> <b>Французская техника</b> <b>1 сеанс</b></p>	<p>Французская техника проработки глубоких мышц, которая корректирует овал лица, подтягивает обвисшую кожу. Массажист направленными действиями стимулирует лимфооток, увеличивает тонус кожи.</p>	<p><b>30 мин</b></p>	<p><b>2100</b></p>
<p><b>Пластический массаж лица</b> <b>1 сеанс</b></p>	<p>Уникальная техника, улучшающая рельеф лица, снижающая напряжение мимической мускулатуры и нормализующая её тонус. Улучшает кровообращение и кислородное питание тканей кожи, выводит токсины, ускоряет регенерацию клеток кожи, сокращает поры, подтягивает овал лица</p>	<p><b>30 мин</b></p>	<p><b>2000</b></p>
<p><b>Массаж лечебный (по Жаке)</b></p>	<p>Процедура оптимальна для лечения и проработки проблемного и жирного типа кожи, активно справляется с такими проблемами как себорея, угревая сыпь, рубцы, шрамы, акне, гиперпигментация, повышенная функциональность сальных желез</p>	<p><b>30 мин</b></p>	<p><b>2000</b></p>
<p><b>Лимфодренажный массаж лица</b></p>	<p>Это лечебно-профилактическая косметологическая процедура, направленная на улучшение работы лимфатической системы, устранение застойных явлений и отёков, способствуют оттоку лимфы, очищению кожи и подкожных структур от токсинов и метаболитов, повышению местного иммунитета.</p>	<p><b>45 мин</b></p>	<p><b>2600</b></p>

<b>Скульптурный массаж лица</b>	Скульптурный массаж методика, которая улучшает овал лица, тонизирует эпидермис и повышает эластичность, а также способствует расслаблению мимической мускулатуры. После проведения сеанса кожа становится подтянутой, овал более четким, а морщины разглаживаются. Особенность манипуляции заключается в том, что воздействие происходит не только на кожу, но и на мышцы.	<b>60 мин</b>	<b>3000</b>
---------------------------------	--	---------------	-------------

## Косметология

<b>Чистка лица комбинированная</b>	Косметологическая процедура, направленная на эффективное и безопасное очищение кожи от глубоких загрязнений, лечение ряда дерматологических заболеваний, коррекцию эстетических несовершенств кожных покровов.  Комплексная чистка лица считается лучшей процедурой очищения кожи, ведь она представляет собой совокупность нескольких профессиональных методов. Комбинация этих методов подбирается индивидуально для каждого пациента в зависимости от показаний, что гарантирует максимальную эффективность от процедуры и великолепный результат.	<b>120 мин</b>	<b>От 3000 до 4000</b>
<b>Чистка лица комбинированная для мужчин</b>		<b>120 мин</b>	<b>3500</b>
<b>Чистка лица ультразвуковая</b>	профессиональная аппаратная процедура, выполняемая с гигиенической и эстетической целью. Ультразвук, воздействуя безопасно и безболезненно для человека, проникает в глубинные слои кожи, «выбивая» оттуда частицы грязи, лишнего жира и слущивая ороговевшие клетки верхних слоев эпидермиса. В результате улучшается	<b>120 мин</b>	<b>От 3000 до 4000</b>

	цвет лица, пропадают черные точки, выравнивается рельеф кожи, регулируется работа сальных желез, повышается эластичность и увлажненность кожи.		
<b>Атравматическая чистка лица</b>	<p>Чистка проходит в три этапа, включая в себя атравматическое очищение, предварительную подготовку к воздействию косметики и завершающие уходовые процедуры, успокаивающие кожу. Такой подход позволяет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•максимально эффективно очистить кожные покровы от загрязнений</li> <li>•увлажнить кожу и нормализовать водный баланс клеток</li> <li>•подтянуть кожу, разгладить морщинки</li> <li>•заметно улучшить цвет лица</li> </ul>	<b>120 мин</b>	<b>5500</b>
<b>«Магическое преображение»</b>	<p>Минеральный скраб для лица с частицами лунного камня, которые деликатно, без микротравм, удаляют ороговевший слой клеток кожи, делая ее чище и светлее, смягчает и увлажняет кожу за счет гиалуроновой кислоты.</p> <p>Уникальность препарата заключается в том, что удаление ороговевших клеток происходит с помощью специального уникального магнита, который удаляет магнитные частицы с поверхности кожи не прикасаясь к ней.</p> <p>Активным компонентом является - Гиалуроновая кислота. Она делает кожу эластичной, мягкой и упругой, придает ей здоровый, ухоженный вид. Стимулирует выработку коллагена в организме, предотвращает его разрушение.</p>	<b>60 мин</b>	<b>4000</b>
<b>«Минус 10 лет без инъекций»</b>	Японская маска на основе 5 факторов роста даёт мгновенный ревитализирующий и	<b>120 мин</b>	<b>5800</b>

	<p>омолаживающий эффект, стимулирует регенерацию всех клеток кожи.</p> <p>Сочетание 2 разных форм гиалуроновой кислоты и 8 аминокислот оказывает выраженное увлажняющее и восстанавливающее действие.</p> <p>Гидролизированный коллаген укрепляет кожу, оказывая эффект выраженного лифтинга.</p> <p>Лимонная кислота оказывает осветляющее действие, улучшая структуру и рельеф кожи.</p> <p>Маска значительно улучшает качество кожи: разглаживает морщины, повышает тонус кожи, великолепно увлажняет и успокаивает.</p> <p>Маска подходит для любого типа кожи.</p>		
--	---	--	--

## Пилинги

<b>Пилинг для проблемной кожи</b>	<p>Пилинг — это косметологическая процедура отшелушивания ороговевших слоев кожи, которая проводится при помощи различных кислот, среди которых молочные, фруктовые и другие. Помимо входящих в состав кислот, пилинг может содержать и многие другие компоненты для получения того или иного эффекта. Это могут быть отбеливающие, противовоспалительные, подтягивающие и т.д. Поэтому пилинг проводят не только для того, чтобы удалить ороговевшую кожу, но и излечить некоторые болезни кожи, очистить ее, сделать более привлекательной. Итак, пилинг лица — это одна из самых эффективных процедур в современной косметологии.</p>	<b>30 мин</b>	<b>2500</b>
<b>Миндальный пилинг</b>		<b>2500</b>	
<b>Пировиноградный пилинг</b>		<b>2600</b>	
<b>Салициловый пилинг</b>		<b>2500</b>	
<b>Пилинг Джесснера</b>		<b>2800</b>	
<b>Ретиноловый крем пилинг</b>		<b>3500</b>	
<b>Ретиноевый пилинг гель</b>		<b>5500</b>	
<b>Ледяной пилинг</b>		<b>3500</b>	
<b>Карбоновый пилинг</b>	<p>Карбоновый пилинг - это новейшая методика лазерной очистки и омоложения кожи лица, при которой действие короткоимпульсного лазера</p>	<b>60 мин</b>	<b>3500</b>

	<p>усиливается посредством использования специального карбонового геля. В состав геля входят наночастицы диоксида углерода, которые способны глубоко проникать в кожу, притягивая и связывая ороговевшие клетки кожи, кожное сало и грязь.</p>		
--	--	--	--

## Студия Красоты NAUTILUS Beauty

Парикмахерские услуги		
Услуги	цена / руб от	цена / руб до
<b>Стрижка женская</b> <i>Мытьё, укладка по форме</i>	1500	2500
<b>Мужская стрижка</b>	1000	
<b>Детская стрижка</b>	700	
<b>Экспресс укладка (на брашинг)</b>	1500	2500
<b>Экспресс Укладка</b> <i>с применением термоинструментов</i>	2500	3500
<b>Причёска</b>	3000	5000
<b>Плетение кос</b> <i>афро, классические, дреды и т.д</i>	1000	6000
<b>Окрашивание волос</b> <b>Wella Koleston Perfect</b>	3500	9000*
<b>Окрашивание волос</b> <b>Wella Illumina Color</b>	4000	10000*
<b>Тонирование волос</b> <b>Wella Color Touch</b>	3500	9000*
<b>Тонирование в растяжку Vorex/Selektive</b>	4500	12000*
<b>Окрашивание Балаяж</b>	4500	10000*
<b>Окрашивание AirTouch</b>	9000	25000*
<b>Окрашивание Шатуш</b>	4500	10000*

Мелирование	5000	15000*
Мужское камуфлирование седых волос	1500	2500
<b>Уход за волосами</b>		
Уход для волос Dr.Sorbie (Израиль)	4500	7000*
Реструктуризация для сильно повреждённых волос	2000	4000
ВОТОХ для волос HONMA TOKYO (Бразилия)	3500	10000*
<b>Брови и ресницы</b>		
<b>Услуги</b>	<b>Цена,руб. От</b>	<b>Цена, руб. до</b>
Макияж	3500	
Окрашивание и коррекция бровей <i>краска/хна</i>	1000	
Окрашивание ресниц	600	
Долговременная укладка бровей	2000	
Ламинирование ресниц	2000	
Коррекция бровей	600	
<b>Пирсинг</b>		
Прокол мочки уха + серьги	1500	
Пирсинг носа	1500	
<b>Маникюр / Педикюр</b>		
Маникюр классический	800	
Маникюр Комбинированный	1000	
Маникюр аппаратный	1000	
Наращивание ногтей	2500	3500
Коррекция нарощенных ногтей +гель лак	2500	
Классический маникюр+покрытие лаком	1100	

Аппаратный маникюр+покрытие лаком	1300	
Классический маникюр+покрытие гель-лаком	1500	
Аппаратный маникюр+покрытие гель-лаком	1700	
Покрытие лаком	600	
Покрытие гель-лаком	1000	
Мужской маникюр	1000	
Снятие гель-лака	500	
Парафинотерапия рук (холодный/горячий)	800	
Дизайн ногтей (френч, кошка, стразы)	300-700	
Аппаратный педикюр	1800	
Аппаратный педикюр+покрытие лаком	2000	
Аппаратный педикюр+покрытие гель-лаком	2400	
Педикюр частичный	1000	
Мужской педикюр	1800	
Парафинотерапия ног (холодный/горячий)	1000	

### Депиляция / шугаринг

Глубокое бикини	1700	
Подмышечные впадины	600	
Ноги полностью	2000	
Бёдра	1500	
Голени	1500	
Руки полностью	1500	
Руки до локтя	1000	
<b>Лазерная эпиляция</b>		
Глубокое бикини	2700	

<b>Подмышечные впадины</b>	<b>1000</b>	
<b>Ноги полностью</b>	<b>4000</b>	
<b>Бёдра/Голени</b>	<b>2800</b>	
<b>Руки полностью</b>	<b>2500</b>	
<b>Руки до локтя</b>	<b>1700</b>	
<b>Глубокое бикини+подмышечные впадины+голени</b>	<b>4500</b>	

\*Данный прайс носит информационный характер, актуальные цены уточняйте на момент приобретения процедуры /услуги.