

Наименование процедуры	Описание процедуры	Продолж ит.	Стоимость
Wellness			
Йога * групповые занятия, по расписанию		60 мин	1000
Йога * индивидуальное занятие		60 мин	2000
Дыхательная гимнастика + "Окисайз" * индивидуальное занятие	Дыхательная гимнастика + "Окисайз" - микс оздоровительных практик и методики похудения, основанной на глубоком диафрагмальном дыхании в сочетании с упражнениями на разные группы мышц. Способствует липолизу, лифтингу кожи, тонусу тела, ускорению метаболизма, увеличению объема легких, подъему энергии и улучшению настроения. (Выполняется натошак)	30 мин	1500
«Соляной пляж»	Способствует насыщению крови кислородом, укреплению иммунитета, обновлению кожи, улучшается структура волос, повышается способность организма к регенерации, снимается воспаление легочной ткани, препятствует развитию патологических изменений в органах дыхания, ускоряется метаболизм.	45 мин	950
Душ Виши	Улучшается кислородный обмен и кровообращение, расслабляются мышцы спины и шеи, улучшается сон, повышается секреторная функция желез, «запускаются» иммунные процессы, помогает расщеплению жировых отложений, улучшается психоэмоциональное состояние	20 мин	1200
Гидромассаж / аэромассаж+хромотерапия	Восстанавливается водный баланс в тканях, стимулируется работа внутренних органов, улучшается обмен веществ, повышается тонус кожи и мышц, улучшается структура и цвет кожи, клетки насыщаются кислородом, снижается рефлекторная возбудимость	10 мин	2000
Гидромассаж / аэромассаж+хромотерапия с добавлением раствора		10 мин	2300

Aquaspa (бесконтактный массаж)	Способствует расслаблению спазмированных мышц, улучшает кровоснабжение, активизируются обменные процессы в организме, восстанавливается венозный и лимфатический отток, устраняется отёчность и выведению шлаков и токсинов из организма.	25 мин	2000
Коллагенарий	Активизирует обмен веществ, улучшает структуру кожи, происходит глубокое питание и гидратация кожных покровов на клеточном уровне, выравнивается тон кожи и избавляет от различных высыпаний, гиперпигментации, очищает и сужает поры, выравнивает целлюлит.	1 минута	80
Инфракрасная сауна	Способствует выведению избытка жидкости и продуктов метаболизма с нормализацией уровня водного баланса, оказывает антибактериальное воздействие, улучшается кровоснабжение, повышается иммунитет, снижается уровень холестерина, улучшается работа почек.	30 мин	1000

Оздоровительные процедуры

Консультация нутрициолога	Первичный прием. Персональные рекомендации по питанию с учётом индивидуальных особенностей гостя.	30 минут	3000
Консультация врача-гастроэнтеролога-колопроктолога		20 минут	4000
Мониторная очистка кишечника	Лечебная процедура, показывающая высокий результат по очистке пищеварительной системы от скопившихся патогенных бактерий и токсических веществ	30-40 минут	4000
Кинезитерапия+ кинезиотейпирование	Метод основан на движении мышц и суставов, используется для реабилитации после огромного количества заболеваний. Кинезитерапия позволяет получить необходимый терапевтический результат путем выполнения упражнений лечебной гимнастики. Снимаются функциональные блоки, обретаются новые двигательные навыки, что приводит к избавлению от болей и проблем в костно-мышечной системе. Кинезиотейпирование — это процедура, которую физиотерапевты и остеопаты применяют для лечения травм и заболеваний опорно-двигательной системы. Процесс представляет собой наложение полос специальной ленты на тело	60 мин	5500

	в определённых направлениях, чтобы улучшить подвижность и поддержать суставы, мышцы и сухожилия.		
Аромадиагностика	<p>Аромадиагностика - метод определения того, в каком состоянии сейчас пребывает человек, по воздействию на него эфирных масел. Таких маркеров обычно 40. Используется как мониторинг психофизиологического статуса организма. Эфирные масла могут оказать вспомогательный эффект при традиционной терапии или дополнить психологические консультации.</p> <p>Вдыхание 100% натуральных ароматов запускает механизмы саморегуляции и самовосстановления. В результате улучшается общее самочувствие и настроение, снимается стресс и внутреннее напряжение, чувствуется прилив сил.</p>	60 мин	6000
Коцубан Юмейхо-терапия	<p>В переводе с японского означает «выравнивание жизненных сил человека через вправление тазовых костей».</p> <p>Это мануальная терапия для лечения опорно-двигательного аппарата. Этот метод лечения предусматривает использование специальных техник, с помощью которых проводится вправление костей таза. Искривление данной части тела приводит к развитию сколиоза, деформационным изменениям в позвоночнике, которые могут спровоцировать смещение внутренних органов.</p>	90 мин	5000
Хайкинг (Терренкур)	Походы по живописным маршрутам в сопровождении инструктора. Дополнительный терапевтический эффект оказывают климатотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия	3 часа	2500
Арт-терапии/ Нейрография	Метод призванный улучшать эмоциональное состояние человека. По сути, это графический инструмент трансформации сознания посредством визуализации нейронных связей.	90 мин	3500
Практикум стояния на гвоздях Садху+ психосоматика	Сертифицированный мастер с помощью одного из древнейших инструментов в мире SADHU на основе работы с психосоматикой поможет раскрыть уникальные способности, убрать любые деструктивные переживания, апатию, депрессию, чувство опустошённости, вины, стыда, обидчивости, злости, раздражения, а также нормализовать сон, улучшить кровообращение, стимулировать лимфатическую систему, замедлить процессы старения, избавиться от лишних килограммов.	2-3 часа	5000

Практикум стояния на гвоздях Садху	Мастер поможет совершить духовную практику, в результате которой произойдет проработка на ментальном уровне, а также улучшение физиологического состояния путем повышения скорости метаболизма и балансировки деятельности внутренних систем и органов за счёт благоприятного воздействия на рефлексорные точки стоп	60 мин	3000
Индивидуальная консультация астролога /нумеролога	Индивидуальная консультация поможет вам раскрыть свои сильные и слабые стороны, повысить самооценку, обрести внутреннюю гармонию, понять свои задачи души и узнать, что вас ждет в будущем. Важно знать место и время рождения для точности.	60 мин	3000
Оздоровительный массаж			
Общий оздоровительный массаж	Массаж всего тела с использованием масел	60 мин	4000
Массаж Гуа ша	Один из самых древних видов китайских массажей с применением специальных скребков. Суть метода заключается в выведении шлаков и токсинов из организма через кожу. Улучшается обмен веществ, активизируется иммунитет, проходят головные боли	60 мин	4000
Лимфодренажный массаж	Способствует усиленному выведению жидкости из организма, избавлению от отёков, токсинов, заставляет усиленно работать лимфатическую систему организма, ускоряет обмен веществ	60 мин	4000
Даосский массаж внутренних органов брюшной полости Ци-нэйцзан	Оказывает комплексное воздействие на все системы человека, включая пищеварительную, сердечно-сосудистую и другие системы. Уникальный массаж для трансформации энергии, восстановления здоровья и психологического баланса в организме.	45 мин	3600
Биоэнергетический массаж	Воздействие на ткани нейроподобными импульсами тока для активации мышц, снятия напряжения, повышения возможностей организма при интенсивных психоэмоциональных нагрузках, снимает напряжение, нарушение сна, устраняет последствия стресса	60 мин	4500

Ритуал для ног	Проработка стоп по специальным зонам, концентрирующих жизненную энергию. Рекомендуется для гармонизации энергетического баланса организма, омоложения, улучшения работы всех систем, легкости и подвижности в ногах, устранения усталости.	30 мин	2500
Массаж ног Ань+Мо	Проработка стоп по специальным зонам, концентрирующих жизненную энергию. Рекомендуется для гармонизации энергетического баланса организма, омоложения, улучшения работы всех систем, легкости и подвижности в ногах, устранения усталости.	40 мин	4000 руб
Релакс-уход головы	способствует снятию головной боли и усталости, нормализации давления, укреплению корней волос, снятию болевых ощущений в суставах и мышцах головы, лица и шеи, нормализации сна и избавлению от хронической усталости.	30 мин	2500
Реверс-массаж	Это массажная техника глубокого расслабления и оздоровления, которая дарит радость движения и гармонизирует весь организм. Комплексная система воздействия различными методами на все структуры человеческого тела, в основе которой лежит принцип функционального единства тела, духа и разума человека.	60 мин	4000
Классический оздоровительный массаж шейно- воротниковой зоны	Проработка шейного отдела позвоночника, верхней части спины и плечевой пояс. Применяются классические техники, показано при нарушениях кровоснабжения, остеохондрозе, грыже позвоночника, головной боли и гипертонусе.	30 мин	2500
Классический оздоровительный массаж спины	Разогрев и последующее воздействие на мышцы шеи и плеч, лопаточной области, прямые и косые мышцы спины и пояснично-крестцовый отдел.	30 мин	2500
Гавайский массаж Lomi-Lomi	Один из самых древних видов массажа. Нормализует давление крови, улучшает восприятие и память, избавляет от приступов паники, и стресса, а также освобождает от заторможенности и снимает возбуждение, улучшает общее состояние, нормализует работу пищеварительной системы, повышает слух, восстанавливает человеческий организм на духовном, психоэмоциональном, физическом уровнях, повышает творческие способности человека.	60 мин	5000

Авторский массаж	Индивидуальная комбинация наиболее эффективных техник массажа и омоложения организма.	60 мин	5000
Эстетический массаж	<p>Совокупность массажных техник, обладающих косметическим и оздоровительным эффектом. Техника эстетического массажа направлена не только на профилактику различных заболеваний, но и на улучшение внешнего вида, повышение эмоционального фона, и, как следствие, возрастание работоспособности. Воздействие на организм посредством эстетического массажа способствует исчезновению неэстетичных образований на теле человека.</p> <p>Подбор методики проводится с учетом конституции, индивидуальных особенностей и конкретных целей клиента. Таким образом, специалист разрабатывает комплексную процедуру, которая предусматривает как регулярное повторение необходимых приемов, так и своевременную адаптацию выбранной схемы к появляющимся изменениям.</p>	60 мин	4000
Детский массаж, до 10 лет	Необходим для поддержки опорно-двигательного аппарата и мышечного корсета, улучшает локальное кровообращение, усиливает приток крови к кожным покровам, улучшает метаболизм, способствует развитию нервной системы, оказывает успокаивающее действие.	30 мин	2500
Остеопластика лица и тела (зонально)	Ручное воздействие на анатомические участки тела для снятия функциональных блоков, восстановления циркуляции жидкостей и динамичности систем в организме, расслабления, вытяжения связок и мышц, которые приводят к снятию спазма и улучшению кровотока в поврежденной зоне.	90 мин	5000
Хиджама *Дополнительно оплачивается индивидуальный многоразовый набор банок для процедуры – 1000 руб.	Это капиллярное кровопускание с использованием вакуумных банок. Эта процедура улучшает циркуляцию крови и обновляет её состав, что способствует укреплению иммунитета и ускорению процессов восстановления в организме. Хиджама эффективна при различных недугах: болях в спине и шее, головных болях, бессоннице, депрессии, проблемах с давлением, сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также при застое крови и лимфы. Процедура подходит всем, независимо от возраста и пола, и уже давно популярна среди титулованных спортсменов. Испытайте на себе удивительный эффект хиджамы!	60 мин	5000

Массажи и процедуры для коррекции фигуры

Скульптурирующий массаж	Ручной метод проработки глубоких слоёв кожи и мышц, с целью коррекции тела	60 мин	4000
Скульптурное моделирование (лицо или тело)	<p>Это комплексная мануальная Anti-Age методика глубокой проработки мышц. Прорабатываются лицевые ткани и все мышцы, что позволяет получить выраженный эффект уже после первой процедуры. В результате чего становятся четче очертание скул, уменьшается носогубная складка, приподнимаются уголки губ, а кожа приобретает упругость и подтянутость.</p> <p>Обрабатывая мануально зоны тела, можно решить эстетические проблемы на лице так как все взаимосвязано. Техника СПМ - это точечное мануальное воздействие на структуры организма.</p>	90 мин	5000
Массаж Талассо «Стройный силуэт»	Массажный крем для тела с липолитическими и дренирующими свойствами. Благодаря водорослевым компонентам оказывает лимфодренажное и противозастойное действие, активизирует липолиз, укрепляет кожу, улучшает ее рельеф, уменьшает симптомы апельсиновой кожуры	60 мин	4500
Медовый массаж	Лучшее средство для отличного самочувствия и молодости кожи, придаёт коже свежий вид, тонизирует и подтягивает ее, усиливает иммунитет, снимает хроническую усталость, борется с целлюлитом, остеохондрозом и артрозом, способствует выводу шлаков и токсинов	60 мин	4000
Массаж горячими апельсинами	Направлен на коррекцию фигуры, улучшение кожного покрова и избавление от целлюлита, воздействует на психосоматическом уровне, происходит активация обменных процессов на клеточном уровне, укрепляется иммунная система, натуральные эфиры успокаивают и расслабляют	60 мин	4500
Антицеллюлитный массаж	Направлен на усиление кровоснабжения и лимфотока в целлюлитных зонах, снятие отечности и уменьшение жировых отложений, активизируются процессы выработки коллагеновых волокон, улучшается рельеф кожи	60 мин	4000
Антицеллюлитный массаж проблемных зон		30 мин	3000

<p>Моделирование Медовый экстракт +ФИТОБОЧКА ИЛИ ИК САУНА.</p>	<p>Специально разработанная процедура с использованием меда и экстракта Виватон.</p> <p>Мед -это активный компонент для питания и улучшения состояния кожи, эффективен для устранения целлюлита.</p> <p>Виватон - улучшает кровообращение, выводит токсины и соли тяжелых металлов, омолаживает и повышает иммунитет.</p> <p>Как проходит процедура: Для раскрытия пор и усиления детокс эффекта в программу включена кедровая бочка или инфракрасная кабина.</p> <p>Далее на тело наносится состав и благодаря похлопываниям по коже улучшается кровоток и лимфоток , нормализуются обменные процессы в соединительных и мышечных тканях, восстанавливается кислотно-щелочной баланс, организм обогащается микро и макро элементами, в теле появляется легкость, повышается работоспособность.</p>	<p>90 мин</p>	<p>9000</p>
<p>Медовое скульптурирование + ФИТОБОЧКА ИЛИ ИК САУНА.</p>	<p>Методика включает целый комплекс приёмов направленных на глубокую проработку мышц на улучшение метаболических процессов в клетках, на усиление кровотока, на активизацию движения лимфы, на увеличение тонуса мышц и улучшение внешнего вида кожи.</p> <p>Благодаря полезным свойствам меда и глубокой проработки мышц улучшается работа внутренних органов , уходят боли в суставах , укрепляется мышечный каркас, улучшаются контуры тела, повышается тонус и упругость кожи.</p>	<p>90 мин</p>	<p>8000</p>

Аюрведический массаж

<p>Абхьянга+ Кедровая фитобочка</p>	<p>Классика «аюрведического жанра». Процедура энергичная, приятная и одновременно расслабляющая. Абхьянга омолаживает и питает кожу, воздействует на глубокие ткани, освобождает клетки от токсических веществ.</p> <p>Благодаря стимуляции кровообращения в районе шеи и головы улучшается концентрация, снимаются стрессы и усталость.</p>	<p>75 мин</p>	<p>6500</p>
<p>Абхьянга с сандаловой пудрой</p>	<p>Сандаловая пудра-уникальный продукт Аюрведической медицины проверенный столетиями практического использования.</p> <p>Охлаждает физическое тело - кожа становится абсолютно гладкой, блестящей, светлой и шелковистой. Все проявления красноты исчезают.</p> <p>Охлаждает эмоциональное тело - рассеиваются все «огненные» избытки из сердца (гнев, раздражительность, нетерпимость, неверие, обидчивость и зависть).</p>	<p>60 мин</p>	<p>7500</p>

	Охлаждает ментальное тело (ум) - рассеивается напряжение ума, освобождает от неприятных мыслей, голова становится легкой, прохладной и ясной.		
Широдхара	Массаж головы с использованием масел. С помощью специального оборудования теплый масляный поток направляют на лоб, в область «третьего глаза». Мышцы лица расслабляются, а вслед за ними и все остальные мышцы. Ощущается покой и безмятежность. Уходят напряжения в области шеи и плеч, нервная система получает возможность полностью расслабиться и отдохнуть. Контуры лица подтягиваются, кожа и волосы после процедуры выглядят здоровыми и ухоженными. Широдхара эффективно избавляет от головных болей и бессонницы.	45 мин	7000
БАРИСМАН – железный веник; Кедровая фитобочка	Железный веник дает эффект прогрева тела, выведение токсинов, разогрев мышц, устранение застойных явлений, улучшение периферийного кровообращения, укрепление костей и суставов, улучшение состояния кожи, антицеллюлитный эффект, сжигание жировых отложений, нормализации веса тела, омоложение костного мозга и как следствие всего организма. При регулярном использовании дает эффект «железной рубашки», когда тело может выдерживать сильные удары и большие нагрузки, а также повышается стрессоустойчивость за счет улучшения общего самочувствия, усиление иммунитета и насыщение энергией всего тела.	60 мин	5000
Падабъханга	Это древний индийский массаж стоп, который имеет целью стимулировать точки на стопах, соответствующие различным органам и системам организма. Массаж проводится с использованием специальных масел и трав, что помогает улучшить кровообращение, снять напряжение, улучшить сон и общее самочувствие. Падабъханга также способствует укреплению иммунитета, снятию усталости и стресса, а также улучшению общего состояния организма.	30 мин	3500
Подикижи	Аюрведический метод лечения болей в спине, конечностях, суставах и мышцах. Подикижи выполняется с использованием подогретых в целебных маслах мешочков с целебными травами, которые накладываются в виде	60 мин	4500

	компресса. В его основе лежит исцеляющий тепловой эффект, который оказывает сосудорасширяющее действие, усиливая циркуляцию крови, снимает воспалительные процессы, обладает рассасывающим и обезболивающим действием.		
Кедровая фитобочка	В дополнении к аюрведическому массажу	15 мин	2000
Процедура "Восполнение жизненных сил"	<p>Эта техника, основанная на древних знаниях, направлена на открытие ворот вашего тела и восстановление его естественной энергетики.</p> <p>Этапы:</p> <p>1. Работа с ключевыми точками: Процедура начинается с проработки самых важных энергетических точек и их пересечений. Мастер аккуратно продавливает точки на стопах, руках и вдоль всего тела, что способствует снятию напряжения и активации энергетических потоков.</p> <p>2. Энергетическое наполнение: После глубокого расслабления, мастер будет работать над наполнением ваших энергетических центров. Это позволит вам ощутить прилив жизненных сил и восстановить внутреннее равновесие.</p> <p>3. Гармонизация: В завершение процедуры мы проведем сессию гармонизации, где вы сможете выбрать удобное для вас положение — сидя или лёжа. Это поможет уравновесить энергетические центры и восстановить гармонию в вашем электромагнитном поле.</p> <p>Преимущества процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Восстановление жизненной энергии и улучшение общего самочувствия. - Устранение блокировок и напряжения в теле. - Глубокая гармонизация и балансировка энергетических центров. - Улучшение эмоционального состояния и снижение уровня стресса. 	90 мин	6000
Расслабляющий массаж			
Стоун-терапия	Наступает полное расслабление, снижается активность нервной системы, отступает головная боль, нормализуется сон, ускоряются обменные процессы, что способствует своевременному сжиганию калорий и омоложению организма, за счет расширения сосудов приходит в норму давление, нормализуется энергетический баланс в организме	60 мин	5000

Королевский массаж в 4 руки	Целебная сила, воздействующая не только на тело, но и на душу путем прикосновений и целебных свойств эфирных масел. Поток движений двух пар рук усиливает расслабляющий эффект и помогает обрести спокойствие, равновесие и гармонию	60 мин	7000
Шоколадный массаж	Ароматный горячий шоколад улучшает обмен веществ, повышает упругость, увлажняет и питает кожу, победитель целлюлита, отёчности и дряблости кожи. Не оставит шанса несовершенству фигуры и дарует прекрасное настроение!	60 мин	4500
Волшебный сон	Антистрессовый массаж спины или ног, массаж головы.	60 мин	4500
Массаж Травяными мешочками	Является одним из видов тайского массажа, уникальная техника, которая включает в себя ароматерапию, акупунктуру и прогревание биологически активных точек	60 мин	4500
АРОМАТАЧ массаж	Арома тач массаж - это объединение физического и эмоционального благополучия. Процедура включает легкие движения и нанесение эфирных масел на кожу, создавая приятный аромат. Используются различные типы масел, которые объединяются в ароматический образ. Массаж помогает расслабиться, снять напряжение и создать положительные эмоции, улучшая наше самочувствие.	60 мин	5000
Массаж Талассо «Антистресс»	Масло дарит чувство комфорта, увлажняет кожу, делает ее эластичной и гладкой. Оказывает стимулирующий эффект на обменные процессы, улучшает микроциркуляцию, оказывает липолитическое, лимфодренажное действие. Способствует уменьшению жировых отложений, обладает мощным антицеллюлитным действием. Концентрат «Магнезиум» защищает баланс нервной системы, уменьшает признаки хронической усталости, нормализует качество сна	60 мин	4500
SPA процедуры			
Термальный комплекс	Купель с холодной водой, турецкий хамам + ароматерапия, парная. Организм освободится от накопленных токсинов и шлаков, очистится и напитается кислородом кожа, улучшится кровообращение и дыхание, нормализуется артериальное давление.	4 чел / 2 часа	От 5000 до 7000
		Доп. чел / 2 часа	1000

<p>Парение с вениками в Сауне+ скрабирование (в дополнении к термальному комплексу)</p>	<p>Активизирует иммунные клетки, ускоряет их движение по всему организму, способствует значительному улучшению кровообращения в теле, усиливает метаболизм, очищает ткани от вредных шлаков и микроорганизмов, замедляет естественное старение организма</p>	<p>20 мин</p>	<p>3000</p>
<p>Мыльно-турецкий массаж в Хамаме (в дополнении к термальному комплексу)</p>	<p>Пенный (мыльный массаж) — это сочетание ароматной мыльной пены и специальных массажных техник, которые выполняются профессиональным мастером. Такая процедура проводится исключительно в хамаме — теплая мраморная поверхность, уникальный микроклимат и атмосфера полной тишины и покоя.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Эффективно убирает омертвевшие частички кожи и очищает поры от загрязнений. ✓ Кожа обновляется и начинает «дышать». ✓ Успешно борется с косметическими дефектами (высыпания, угри, покраснения, шелушение). ✓ Благоприятно влияет на суставы и мышцы. ✓ Качественное проведение процедуры уменьшает боли в суставах, мышцы становятся более упругими, эластичными и подвижными. ✓ Отлично помогает и расслабляет после тяжелых физических нагрузок — способствует интенсивному выведению молочной кислоты из мышц. ✓ Укрепляет иммунитет, помогает выведению из организма токсинов и шлаков, нормализует кровообращение. 	<p>20 мин</p>	<p>3000</p>
<p>Обертывание THALASSO BRETAGNE (Франция)</p>	<p>Талассотерапия - комплекс методов лечения и профилактики с использованием всех лечебных факторов моря или океана: климата, морской воды, водорослей, морских грязей и ила, песка пляжей. В совокупности все эти факторы быстро и эффективно нормализуют основные физиологические механизмы регуляции деятельности человеческого организма. Процедуры талассотерапии способствуют психосоматической реабилитации, оптимизируют метаболические процессы и минеральный баланс организма, улучшают функциональное состояние желёз внутренней секреции и повышают резервы здоровья.</p>	<p>90 мин</p>	<p>7000</p>
<p>Водорослевое обертывание (зонально)</p>	<p>Водоросли обладают выраженным антицеллюлитным и лифтинговым действием, улучшают обмен веществ, глубоко увлажняют, питают и насыщают кожу витаминами и минералами, способствуют детоксикации организма, снимают отечность.</p>	<p>80 мин</p>	<p>5000</p>

Обертывание (ягодное, лифтинг, абрикосовое и т.д.)	Процедуры обновления кожи, направленные на вывод излишков лимфы из организма, очень мягко воздействуют на мягкие ткани.	80 мин	5000
Обертывание Листой Ламинарией	СПА-процедура, которая предназначена для уменьшения объемов проблемных участков тела. Водорослевое обертывание способно за короткий период подтянуть кожу тела, устранить целлюлит и уменьшить жировую прослойку в проблемных зонах (на бедрах, ягодицах и животе). Также данная процедура способна очистить весь организм от шлаков, токсинов и свободных радикалов.	80 мин	7000
СПА комплекс для лица и области декольте	Это комплекс из очищения, массажа и маски по типу кожи для лица и области декольте, релаксация и тонус	60 мин	3500
Моделирующее лимфодренажное обертывание (зонально)	Это комплексная процедура, направленная на улучшение кровообращения, уменьшение отечности и излишков жидкости в определенных зонах тела. Лимфодренажное обёртывание проводится с использованием специальных активных компонентов, которые помогают стимулировать лимфатический поток, ускоряя процесс вывода токсинов и улучшая общее состояние кожи. Прессотерапия же осуществляется с помощью специального аппарата, который создает воздействие воздушным давлением на конкретные зоны тела, улучшая кровообращение, уменьшая отечность и способствуя уменьшению объемов. В результате этих процедур кожа становится более упругой, тонизированной, а контуры тела более подтянутыми, а также улучшается общее самочувствие.	60 мин	4500
СПА программы			
СПА программа «Королевский десерт»	В программе душ Виши - снимает усталость, нормализует обменные процессы, стимулирует все рефлекторные точки на коже; Пилинг всего тела - очищает кожу, раскрывает поры, улучшает кровообращение; Пенный массаж - повышает эластичность кожи, благоприятно влияет на нервную систему, наполняет клетки кислородом. Медово-сливочное увлажнение.	80 мин	5500

<p>Программа «СПА-ДУЭТ»</p>	<p>Ароматная молочная Ванна ИК сауна Relax-массаж</p> <p>СПА-программы для двоих позволяют сбросить накопившийся стресс и при этом провести время с любимым человеком.</p>	<p>120 мин</p>	<p>15000 для двоих</p>
<p>Фитопарение Relax</p>	<p>Уникальный метод, основанный на принципе паровой бани, для косметического и общеоздоровительного эффекта в комплексе с релакс-массажем снимет стресс и восстановит обменные процессы в организме.</p> <p>Парение в кедровой фитобочке AROMA RELAX массаж тела</p>	<p>90 мин</p>	<p>6000</p>
<p>Комплексный SPA-Уход «Время для себя»</p> <p>(с терапевтической аромакомпозицией по древним восточным рецептам Phymong she)</p>	<p>После короткого диагностического этапа, на котором выбирается терапевтическая аромакомпозиция для Вашего актуального эмоционального состояния, начинается погружение в мир обонятельных и тактильных ощущений. В результате Вы получите сияющую гладкую кожу, красивый ровный цвет лица, замедление процессов старения, хорошее самочувствие, бодрость и восстановление жизненных сил.</p> <p>Массаж спины Массаж головы Комплекс для лица массаж и уход</p>	<p>80 мин</p>	<p>5500</p>
<p>Экспресс-похудение</p>	<p>Парение в кедровой фитобочке Пилинг всего тела Обертывание антицеллюлитное разогревающее Медовый массаж</p>	<p>3 часа</p>	<p>10000</p>
<p>Детокс АКВА Дренаж</p>	<p>Пилинг для тела спа с морскими водорослями Душ Виши Обертывание водорослевое фукус Массаж головы/Маска на лицо (на выбор</p>	<p>2 часа</p>	<p>8500</p>
<p>Программа «Обновление и тонус»</p>	<p>Процедуры совмещенные с фитобочкой — проверенная методика в комплексной программе обновления и тонизирования организма. Они выравнивают рельеф кожи и делают силуэт красивым и подтянутым.</p> <p>Пилинг устранил слой ороговевших клеток эпидермиса и запустит процесс их регенерации, очистит поры кожи, восстановит её дыхательную функцию, усилит циркуляцию крови и лимфы.</p> <p>Водорослевое обертывание позволяет уменьшить жировые отложения, улучшить цвет кожи, повысить ее эластичность и очистить организм от шлаков и токсинов.</p>	<p>3 часа</p>	<p>10000</p>

	Эффективность скульптурирующего массажа состоит в комплексном воздействии на тело: на кожу, на кровеносную и лимфатическую систему, на подкожно-жировую клетчатку и на мышцы, во время массажа осуществляется проработка каждого сантиметра тела, приводя его в тонус.		
Райский цитрус	Пилинг тела апельсин и корица Массаж горячими апельсинами Маска для лица с Витамином С	2,5 часа	8000
Шоколадное наслаждение	Пилинг тела шоколад и кофе Шоколадный массаж Шоколадная маска для лица	2,5 часа	8000
Спа-уход «Царица»	Погрузитесь в мир королевского расслабления с нашим уникальным SPA-уходом "Царица". Насладитесь целебным массажем в 4 руки , который гармонично сочетает прикосновения и эфирные масла, даря вам спокойствие и равновесие. Параллельно с классическим массажем лица , который замедляет старение и улучшает эластичность кожи, вы получите уход с холодной парафинотерапией и скрабированием для мягкости и ухоженности рук. Почувствуйте себя настоящей "Царицей"!	1 ч 45мин	10000
ПРОГРАММА ДЛЯ ЛИЦА И ГОЛОВЫ «УХОД НЕФЕРТИТИ»	<p>Красивая, сияющая кожа — это Ваш самый главный аксессуар.</p> <p>Чтобы кожа была красивой, ей необходимы как домашний уход, так и профессиональные процедуры.</p> <p>В программу входит комплексный уход для лица в четыре этапа.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✔ 2 этапа очищения кожи ✔ Пилинг гель ✔ Маска отшелушивающая <p>Во время выдержки маски происходит РЕЛАКС УХОД ДЛЯ ГОЛОВЫ</p> <p>УПРУГОСТЬ - Экстракт женьшеня и экстракт гинкго придают тусклой коже упругость и сияние.</p> <p>СИЯНИЕ - Экстракт зеленого чая придает коже здоровый вид и очищает.</p> <p>ГЛАДКОСТЬ - Экстракт моркови и токоферолацетат помогают сохранить упругость кожи, питают и придают сияние.</p> <p>Бережно воздействуя на кожу, процедура преобразит Ваш внешний вид, а массаж головы в состоянии убрать головные боли и психоэмоциональное перенапряжение, улучшить рост и качественное состояние волос, дает возможность успокоиться и расслабиться, улучшить настроение и общее самочувствие.</p>	90 мин	6000

	Приятная атмосфера и нежные руки мастера помогут расслабиться и получить удовольствие.		
Ритуал нефритовая гармония	Положительно влияет на психоэмоциональное состояние, улучшает текстуру кожи, делает её матовой, гладкой, и более ровной. Улучшается регенерация кожи, уменьшается глубина морщин. Обеспечивает максимальное увлажнение и восстановление всех слоёв кожи. Подходит для любого возраста и любого типа кожи. Дарит ей сияние, ровный тон и здоровье	90 мин	6000
ПРОГРАММА «КРАСОТА КЛЕОПАТРЫ»	Включает в себя молочную ванну - это уникальная процедура по уходу за кожей всего тела, которая делает её нежной, бархатистой и гладкой. О пользе молочных ванн египетской царицы по сей день ходят легенды. Релакс массаж с аромамаслами поможет расслабиться, убрать нервное напряжение, восстановит жизненные энергетические потоки. Альгинатная маска восстановит уставшую и тусклую кожу, окажет дренажный и лифтинговый эффект. Благодаря этой процедуре вы получите великолепную кожу, необыкновенную лёгкость и отличное настроение!!	120 мин	7000
ПРОГРАММА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ «ПЛОСКИЙ ЖИВОТ»	В программу входит: <input checked="" type="checkbox"/> Скульптурирующий антицеллюлитный массаж живота. <input checked="" type="checkbox"/> КРИО ОБЕРТЫВАНИЕ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ (ХОЛОДНОЕ) Применяется с целью коррекции проявлений целлюлита, похудения, профилактики отеков и застойных явлений, вывода лишней жидкости. Повышает упругость и эластичность кожи. Активные ингредиенты пропитки: экстракты водорослей (фукуса и ламинарии), эфирное масло мяты, ментол, сок алое, витамин B5.	75 мин	7000
Карамельная липосакция	Это процедура массажа с использованием специальной карамельной массы, которая помогает избавиться от излишков жира и улучшить состояние кожи. Она основана на использовании активных компонентов, таких как кофеин, капсаicin, ламинария и ментол, которые способствуют сжиганию жира, упругости кожи и улучшению циркуляции крови. Процедура рекомендуется для людей с выраженными жировыми отложениями, целлюлитом, избыточным весом, а также для тех, кто хочет улучшить упругость и эластичность кожи. Карамельная липосакция обладает высокой эффективностью, безопасным методом сжигания жира и длительным эффектом. Однако, есть противопоказания, такие как повышенное артериальное давление, заболевания сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, варикозное расширение вен и другие.	2 часа	10000

<p>Пропитка тела экстрактом ВИВАТОН</p>	<p>Пропитка тела экстрактом ВИВАТОН Этому растительному иммунокорректирующему препарату нет аналогов в мире. Экстракт «ВИВАТОН» получен из сбора лекарственных растений . Замедляет старение и омолаживает организм. Проводит очищение клеток, освобождает от балласта вредных веществ, Виватон восстанавливает разрушенные мембраны клеток, поставляет необходимые пластические материалы, избавляет от патогенной микрофлоры и возвращает утраченную защитную функцию организма. Производит коррекцию иммунной системы, омолаживая не только клетки, но и организм в целом. Экстракт активизирует процессы периферического кровообращения, расширяет капилляры, усиливает кожное дыхание.</p> <p>Процедуры которые помогают</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ снизить вес ✓ устранить застои ✓ нормализовать водный баланс ✓ устранить целлюлит ✓ избавиться от шлаков и токсинов 	<p>60 мин</p>	<p>8000</p>
<p>Пропитка тела экстрактом ВИВАТОН ЖЕЛЕ</p>	<p>Желе пропитка виватон Это уникальная процедура которая включает в себя ударно-волновой, лимфатический и противоацидозный массаж. Благодаря большому содержанию экстракта Виватон в желе с рН 14.6 попадая через кожу в кровяное русло защелачивает организм, нейтрализует кислоты , напитывает его полезными микро и макроэлементами, улучшает капиллярное кровообращение, а также обменные процессы в клетке убирает застой в лимфатических узлах. Желе пропитка оказывает омолаживающее действие, сужается поры, происходит очищение и восстановление упругости кожи.</p>	<p>60 мин</p>	<p>7500 руб</p>
<p>Ритуал для тела "Поцелуй солнца"</p>	<p>Процедура-ритуал для подготовки кожи к пляжному сезону, придающая здоровье, красоту и сияние, делая ее готовой к встрече с лучами солнца и пляжным отдыхом. После расслабляющего душа Виши следует использование сахарно-соляного скраба "Ананас" с натуральными маслами и экстрактом ананаса, который борется с целлюлитом и придает коже здоровый и сияющий вид. Затем идет обертывание с гелем липолитиком жар-холод ананас, которое активизирует жиросжигание, улучшает кровообращение и лимфодренаж, способствуя уменьшению целлюлита. Благодаря наличию бромелайна, кофеина, алоэ, огурца и комплекса аминокислот кожа не только увлажняется, тонизируется, но и восстанавливает свою упругость.</p>	<p>90 мин</p>	<p>8000 руб</p>

Мужское / женское здоровье




<p>«Гармония женского здоровья» Пакет №1</p>	<p>Этот уникальный комплекс процедур создан для того, чтобы поддержать ваше женское здоровье, улучшить общее самочувствие и восстановить гармонию в теле. Стресс и переживания могут приводить к различным заболеваниям, таким как миома, полипы или коксартроз, и предлагаем природные методы оздоровления, которые помогут вам восстановить баланс.</p> <p>Этапы массажа:</p> <p>1. Лимфодренажный и висцеральный массаж: Эти процедуры направлены на улучшение кровообращения и текучести лимфы, что способствует выведению токсинов и уменьшению вздутия. Они помогают расслабить диафрагму и устранить спайки в животе, возвращая вашему организму легкость и комфорт.</p> <p>2. Массаж "Гармония"(вагинальный): В этом этапе мы уделяем внимание внутреннему состоянию. Массаж выполняется в удобной для вас позе, что создает атмосферу расслабления и доверия. Специалист, обладая высокой квалификацией, аккуратно и деликатно работает с вашими мышцами, помогая вам почувствовать себя лучше и вернуть внутреннюю гармонию.</p> <p>3. Массаж копчика (ректальный): Этот этап проводится в комфортной позе, что позволяет расслабить область копчика и ягодиц. Массаж способствует снятию напряжения, улучшает кровообращение и помогает избавиться от дискомфорта.</p>	<p>2- 2,5 часа</p>	<p>19500</p>
<p>«Гармония женского здоровья» Пакет №2</p>	<p>Этот уникальный комплекс процедур создан для того, чтобы поддержать ваше женское здоровье, улучшить общее самочувствие и восстановить гармонию в теле. Стресс и переживания могут приводить к различным заболеваниям, таким как миома, полипы или коксартроз, и предлагаем природные методы оздоровления, которые помогут вам восстановить баланс.</p> <p>Этапы массажа:</p> <p>1. Лимфодренажный и висцеральный массаж: Эти процедуры направлены на улучшение кровообращения и текучести лимфы, что способствует выведению токсинов и уменьшению вздутия. Они помогают расслабить диафрагму</p>	<p>3 часа</p>	<p>27000</p>

	<p>и устранить спайки в животе, возвращая вашему организму легкость и комфорт.</p> <p>2. Массаж молочных желез, 2 зоны: На этом этапе мы уделяем особое внимание вашим грудным мышцам и молочным железам. Специалист мягкими и деликатными движениями помогает расслабить грудные мышцы, открывает протоки и проводит разминание с использованием натуральных средств, таких как мед, специальные баночки, скребок гуаша. Этот массаж не только улучшает кровообращение, но и дарит вам ощущение заботы и расслабления.</p>		
Терапия «Мужское здоровье»	<p>Терапия «Мужское здоровье» — это комплексный подход к вашему здоровью. Современный образ жизни, включая сидячую работу, стресс, недостаток качественного сна и неправильное питание, может привести к серьезным проблемам. Зстой лимфатической системы, нарушения кровообращения, отёчность и спайки могут вызывать дисбаланс в мышцах, гипертонус или гипотонус. Все это может привести к болям в копчике и пояснице, судорогам, а также к более серьезным заболеваниям, таким как простатит, аденома, мужское бесплодие, уретрит, цистит, геморрой, варикоцеле и многие другие.</p> <p>Этапы массажа:</p> <p>1. Лимфодренажный и висцеральный массаж: Эти процедуры направлены на улучшение кровообращения и текучести лимфы, что способствует выведению токсинов и уменьшению вздутия. Они помогают расслабить диафрагму и устранить спайки в животе, возвращая вашему организму легкость и комфорт.</p> <p>2. Массаж предстательной железы, массаж копчика (ректальный) — процедура проводится профессионально и аккуратно, что делает её безопасной и комфортной.</p>	2 часа	24500
Массаж тазобедренных суставов	<p>Подарите своим тазобедренным суставам заботу с нашим специализированным массажем, который включает глубокую проработку мышц. Мы используем банки и скрепки гуаша, чтобы улучшить лимфоотток и снять напряжение. Разогревающая мазь усиливает эффект, обеспечивая комфорт и расслабление. Испытайте все преимущества этой процедуры и восстановите гармонию в своем теле!</p>	60 мин	6000 руб

Неврологический массаж: голова, лицо	Вагус - блуждающий нерв, контролирующий множество функций организма. Стресс вызывает его спазмы, приводя к различным проблемам: неврозы, депрессии, тревожность, проблемы со сном, панические атаки, нарушение ритма сердца, снижение или повышение артериального давления, головокружение, потеря слуха, головная боль, слабость, першение в горле, боли в животе, затруднённое дыхание, кашель снижение памяти, проблемы глаз все это следствие нарушение тонуса блуждающего нерва. Мягкий массаж активизирует вагус, улучшая состояние. Ощутите изменения уже после нескольких сеансов. Неврологический массаж помогает не только физически, но и психологически.	60 мин	5000
Неврологический массаж: голова, лицо, спина		90 мин	7500

Аппаратная косметология тело

АППАРАТ СУБДЕРМАЛЬНОГО МАССАЖА TURBO G5	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Формирует силуэт: Для утончения силуэта, моделирования контуров тела, когда требуется быстро привести себя в форму, подготовиться к пляжному сезону или к важному событию. ✔ Борется с целлюлитом: Уменьшает видимые признаки отечного и фиброзного целлюлита, выравнивает микрорельеф кожи, снижает болевые синдромы. ✔ Способствует снижению веса: Способствует потере лишних килограммов, снижению избыточной массы тела, помогает уменьшить объемы до 2-х размеров. ✔ Оздоровляющий эффект: Субдермальная терапия – это не только стройное тело, но и глубокое оздоровление всех функций организма. Стимулирует собственные физиологические процессы организма. Оздоровляет, имеет терапевтический эффект, а не только эстетический. ✔ Минимум противопоказаний: Эффективно и безопасно решает проблемы лишнего веса и структуры тела. ✔ Данная процедура оздоравливает организм: снимает мышечное напряжение, увеличивает приток крови и питательных веществ в мышцы, не нанося вреда организму, предотвращает вялость мышц, которые могут возникнуть вследствие отсутствия физических упражнений, улучшает состояние нервной, лимфатической и кровеносной систем. 	30 мин	2500
Вакуумный массаж «Горячий вакуум» (зонально)	<p>Ускоряет обмен веществ Провоцирует ускорение лимфы Уменьшает жировой объем Стимулирует кровообращение</p> <p>Горячий вакуум оказывает благотворное влияние на организм благодаря эффекту стимуляции и детоксикации,</p>	20 мин	2500

	улучшению микроциркуляции за счет обогащения кислородом и связанного с этим повышения метаболической активности клеток, в результате чего кровь и лимфа выводят накопившиеся шлаки.		
SPIDER "ПАУК" (зонально)	<p>Баночный массаж с опцией вибро и липолазером</p> <p>1. Общее оздоровление организма:</p> <p>улучшение циркуляции межтканевых жидкостей, лимфы, крови; усиление кожного дыхания, активизация обмена веществ, устранение застойных явлений; выведение из организма токсинов и вредоносных веществ; улучшение снабжения тканей питательными веществами, кровью, кислородом; повышение тонуса мышц, увеличение эластичности; снятие мышечных болей и спазмов</p> <p>2. Подтяжка кожи:</p> <p>активизация процессов регенерации и омоложения тканей; улучшение тургора кожи; уменьшение проявлений кожных заломов на лице. Все функции направлены на лимфодренаж, имеют мощное антицеллюлитное воздействие.</p>	30 мин	2500
КУРС 3D SLIM	<p>На протяжении курса мы работаем самыми мощными и новейшими аппаратами в индустрии красоты:</p> <ul style="list-style-type: none">  Vortex Pro Slim  Turbo G5  SPIDER Вибрационный массаж с липолазером  Горячий вакуум 🔥  Прессотерапия  ТЕРМО обёртывания <p>1 сеанс включает в себя <u>3 процедуры</u> по телу для коррекции фигуры.</p>	90 мин	4500
Прессотерапия	Стимулирует лимфоотток, кровообращение (венозный отток), устраняет отёки и целлюлит, выводит излишки жидкости из тканей, повышает эластичность кожи, тонизирует стенки сосудов.	30 мин	2500
Миостимуляция	Процедура способствует улучшению капиллярного кровообращения, активизации обмена веществ, ускорению оттока лимфы, выведению избыточной жидкости, шлаков, токсинов, местному липолизу (разрушению жировых клеток), повышению тонуса кожи.	60 мин	3000

Лазерный липолиз	Аппаратная процедура, расщепление жировых клеток ультратонким, целенаправленным лучом света, параметры которого подбираются специалистами (длина волны, частота)	45 мин	2500
LPG (Vela Shape)	Аппаратный массаж всего тела, складывается из механического разминания самодвижущимися роликами соединительной и жировой ткани, вибрации и вакуумной вентиляции	60 мин	3000
«Космос» (RF лифтинг, УЗ кавитация, Лазерный липолиз, Вакуум) Одна зона.	Микс эффективных аппаратных методов коррекции фигуры, включает в себя: кавитация, RF-лифтинг, вакуумный массаж, липолиз	30 мин	3000
Ультразвуковая кавитация по телу (одна зона)	Аппаратная процедура, ультразвуковая липосакция, воздействие ультразвуком на подкожную жировую клетчатку, заставляя разрушать содержимое жировых клеток	30 мин	3000
RF лифтинг тело (одна зона)	Подтягивает ткани, улучшает состояние и структуру кожи посредством воздействия радиоволновой энергии, омолаживает тело, устраняет эстетические несовершенства кожи.	30 мин	3000
Vortex (коррекция фигуры) (*костюм для процедуры оплачивается дополнительно – 1250 руб)	Система, которая позволяет провести целый комплекс процедур (лечение, омоложение, лифтинг, увлажнение) за один сеанс, сочетание всех сил воздействия во время одного сеанса делает технологию уникальной и не имеющей аналогов, помогает убрать целлюлит, дряблость и увеличенные объемы после родов, спазмы и отеки мышц, птоз тканей, отеки, возрастные изменения кожи	30-40 мин	2500
Вакуумная терапия	<p>Вакуумная терапия показана при болевых синдромах в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника, связанных с его искривлением, мышечным перенапряжением, остеохондрозом, артрозом и другими заболеваниями.</p> <p>Так же вакуумная терапия эффективна при неврозах, стрессах, депрессиях, головных болях и хронической усталости.</p> <p>Вакуумная терапия способствует ускорению метаболизма и регенерации тканей.</p> <p>Вследствие стимуляции биологически активных точек, расположенных на спине, задействуются скрытые ресурсы организма. Это и повышает общий тонус и повышает местный иммунитет. Так же активизируется секреторная функция кожи, нормализуется водно-солевой баланс.</p>	60 мин	5000

Аппаратная косметология лицо

RF лифтинг лицо	Подтягивает ткани, улучшает состояние и структуру кожи посредством воздействия радиоволновой энергии, омолаживает тело, устраняет эстетические несовершенства кожи.	40 мин	3000
RF лифтинг (под глаза)		20 мин	2000
RF лифтинг шеи+декольте		30 мин	3000
RF Лифтинг лицо+шея+декольте		60 мин	5000
Микротоковая терапия (лицо+декольте)	Под действием микротоков ускоряется распад меланина, усиливается синтез коллагена, улучшается регенерация тканей, лимфоотток и микроциркуляция, укрепляет стенки сосудов, нормализуется кровообращение, уменьшается отечность. Лазерная терапия – с помощью лазерных методик увеличивается эластичность кожи, сужаются поры, эффективно устраняются мимические морщины, растяжки, пигментные пятна, тусклый цвет лица, нечеткий контур лица, рубцы.	80 мин	3000
Лазерное Омоложение+ Уход	Это способ избавления от несовершенств кожи лица при помощи специального аппарата, излучающего световые импульсы, активирующие синтез коллагена и эластина, поглощение кислорода, детоксикацию, гибель патогенных микроорганизмов, коагуляцию сосудов и их исчезновение, разрушение пигмента. Массаж лица классический – снижается риск возникновения морщин, кожа приходит в тонус, усиливается кровообращение, увеличивается гладкость и эластичность кожи, уходят отеки, обостряются контуры лица, кожа приобретает здоровый цвет, исчезает угревая сыпь.	60 мин	3500
Лазерное омоложение лицо+шея+Уход		4800	
Фотоомоложение лицо+Уход		4500	
Фотоомоложение лицо+шея+Уход		5500	
Фотоомоложение лицо+шея+декольте+Уход		6500	
Фотоомоложение лицо+удаление пигментации+уход		4500-6000	
SMAS LIFTING	SMAS-лифтинг — это процедура, которая позволяет с помощью ультразвукового воздействия стимулировать	120 мин	От 40000

	выработку коллагена во внутренних слоях кожи для эффекта омоложения.		
Электропарация или безынъекционная мезотерапия	<p>Это метод введения мезококтейлей в кожу без нарушения её целостности , при помощи слабых, но эффективных, электрических импульсов.</p> <p>Во время процедуры электропарации открываются каналы в мембранах клеток эпидемия, что позволяет активному веществу проникнуть в глубокие слои кожи.</p> <p>А электрическое (или электромагнитное) воздействие на кожу обеспечивает восстановление процессов кровообращения;</p> <p>Стимулирует регенерацию тканей;</p> <p>Оздоровливает фибробласты, усиливает выработку коллагена, который предаёт кожи упругость и молодость.</p> <p>Основной целью электропарации является насыщение дермы витаминами, оптимизация внутренних процессов в проблемной зоне, усиление регенерации и выработки коллагена.</p> <p>Показания:</p> <p>Дряблость, вялость кожи;</p> <p>Расширенные поры;</p> <p>Снижение тонуса;</p> <p>Акне и постакне;</p> <p>Морщины;</p> <p>Пигментация;</p> <p>Купероз;</p> <p>Темные круги под глазами;</p> <p>Жирная или сухая кожа;</p> <p>Мелкие морщины.</p> <p>Электропарация поможет вам исправить большое количество проблем с кожей, визуально омолодив её.</p>	60 мин	4800
Биотоки (зонально)		30 мин	2500
Массажи лица			
Карбокситерапия	<p>Неинвазивная Карбокситерапия- это решение комплекса эстетических проблем за 1 процедуру!</p> <p>Современный высокоэффективный и безопасный метод коррекции эстетических дефектов, в основе которого лежит воздействие на кожу углекислым газом.</p> <p>Углекислый газ является естественным продуктом обмена веществ всех клеток организма.</p> <p>Процедуру проводится без нарушения целостности кожного покрова.</p>	80 мин	4000

	Подходит для любого возраста и любого типа кожи. Углекислый газ- важнейший продукт клеточного дыхания. Насыщает ткани кислородом, даёт мгновенный лифтинг, разглаживает морщины, моделирует овал лица, повышает тонус и эстетичность, восстанавливает кожу после загара, лечить купероз, сужает поры, купирует обострение акне, выравнивает цвет кожи, улучшение микроциркуляции, лимфотока и детоксикация.		
Японский моделирующий массаж лица Кобидо	Восточный подход к решению проблем кожи лица путем воздействия на акупунктурные точки, способствует достижению эмоционального равновесия, предупреждая появление признаков старения. Сокращает глубину мимических морщин, подтягивает кожу, повышает её эластичность, улучшает цвет лица, устраняет напряжение мышц лица, шеи, головы, улучшает циркуляцию энергетических потоков, способствует глубокой релаксации, омоложению	60 мин	3000
Массаж лица классический	Замедляется естественный процесс старения, повышается эластичность и упругость кожи, микроциркуляция крови, разглаживаются морщинки, улучшается состояние сосудов, цвет кожи и общее психоэмоциональное состояние	30 мин	2300
Пластический массаж лица	Уникальная техника, улучшающая рельеф лица, снижающая напряжение мимической мускулатуры и нормализующая её тонус. Улучшает кровообращение и кислородное питание тканей кожи, выводит токсины, ускоряет регенерацию клеток кожи, сокращает поры, подтягивает овал лица	30 мин	2300
Безоперационная блефаропластика	Относится к косметическим процедурам и является альтернативой хирургическому вмешательству. Позволяет устранить мелкие морщины, подтянуть кожу век и восстановить упругость кожных покровов, улучшается метаболизм кожи, убрать лишние жировые отложения вокруг глаз	60 мин	3000
Скульптурно-буккальный массаж лица	Альтернатива ботоксу и пластической хирургии! Глубокая проработка мышц щеки с наружной и внутренней стороны – овал лица становится чётким, подтянутым, разглаживаются морщины, смягчаются носогубные складки, кожа становится гладкой и подтянутой за счет расслабления спазмированных мышц лица и гармонизации мускулатуры	90 мин	3800
Массаж лица 3Д Французская техника	Французская техника проработки глубоких мышц, которая корректирует овал лица, подтягивает обвисшую кожу. Массажист направленными действиями стимулирует лимфооток, увеличивает тонус кожи.	30 мин	2400

Массаж лечебный (по Жаке)	Процедура оптимальна для лечения и проработки проблемного и жирного типа кожи, активно справляется с такими проблемами как себорея, угревая сыпь, рубцы, шрамы, акне, гиперпигментация, повышенная функциональность сальных желез	30 мин	2000
Лимфодренажный массаж лица	Это лечебно-профилактическая косметологическая процедура, направленная на улучшение работы лимфатической системы, устранение застойных явлений и отёков, способствуют оттоку лимфы, очищению кожи и подкожных структур от токсинов и метаболитов, повышению местного иммунитета.	45 мин	2900
Скульптурный массаж лица	Скульптурный массаж методика, которая улучшает овал лица, тонизирует эпидермис и повышает эластичность, а также способствует расслаблению мимической мускулатуры. После проведения сеанса кожа становится подтянутой, овал более четким, а морщины разглаживаются. Особенность манипуляции заключается в том, что воздействие происходит не только на кожу, но и на мышцы.	60 мин	3200
Аюрведический массаж лица	Эта восточная техника массажа позволяет глубоко и мягко проработать все структуры головы, лица, шеи и декольте. После процедуры выраженный лифтинг и лимфодренажный эффект.	60 мин	3000
Альгинатная маска для лица	Ухаживающее косметическое средство на основе солей альгиновой кислоты. Альгинаты получают из бурых и красных водорослей. Спектр действия составов на основе водорослей очень широк, но главные их задачи – увлажнять и омолаживать. Показаниями к применению альгинатных масок являются: <input checked="" type="checkbox"/> вялость кожных покровов; <input checked="" type="checkbox"/> мимические морщины, выраженные складки; <input checked="" type="checkbox"/> опущение щек, деформация овала лица; <input checked="" type="checkbox"/> отеки, второй подбородок; <input checked="" type="checkbox"/> шелушения, ощущение стянутости; <input checked="" type="checkbox"/> повышенная работа сальных желез; <input checked="" type="checkbox"/> акне, наличие застойных пятен; <input checked="" type="checkbox"/> расширенные поры, комедоны; <input checked="" type="checkbox"/> неоднородный или тусклый цвет лица.	30 мин	1000
Маска для лица Бета-глюканова	Бета-глюкан обеспечивает мощный эффект мгновенного лифтинга, разглаживает морщины, делает поверхность кожи гладкой и нежной. Он подходит для любого типа кожи, увеличивает синтез коллагена, эластина и гиалуроновой	30 мин	1500

	кислоты, укрепляет кожу, повышает тонус и эластичность. Также он замедляет старение, осветляет и выравнивает цвет кожи, успокаивает, устраняет раздражение и покраснение, защищает клетки кожи от свободных радикалов.		
ПРОЦЕДУРЫ НА ИЗРАИЛЬСКОЙ КОСМЕТИКЕ GI GI			
Расслабляющий испанский массаж	<p>Хочешь сияющее лицо без отёчности? Тогда тебя заинтересует испанский массаж...</p> <p>Этапы процедуры: -демакияж -тонизация -энзимный пилинг -массаж Питательная маска -сыворотка -финиш-Крем по типу кожи</p> <p>Результат- гармоничное, расслабленное лицо без зажимов, напитанная и сияющая кожа, здоровый внешний вид. В процессе массажа используется манипула с камнями германия .</p>	60 мин	3000
Массаж лица ГУАША	<p>Древняя восточная техника дренажного глубокого массажа лица с использованием роликов и скребков из натурального камня (нефрита, оникса, кварца).</p> <p>Благодаря проработке не только верхних слоев кожи, но и мышц активизируются обменные процессы, разглаживаются морщины, происходит подтяжка, восстанавливается тонус мышц лица. Дословно Гуаша переводится «соскрести плохое»</p> <p>Гуаша особенно актуален сейчас, поскольку многие ведут малоподвижный образ жизни, который влияет на осанку и опущение нижней части лица.</p> <p>Массаж гуаша помогает при мигрени, предменопаузе, шейном остеохондрозе</p>	45 мин	3000
Медовый массаж лица	<p>Для самых искушённых!!! Все знают о лечебных свойствах мёда...Он имеет уникальный состав и огромное количество витаминов и микроэлементов. Мёд имеет свойство глубоко проникать в слои кожи и связывать токсины и шлаки.</p>	60 мин	3000

	<p>Во время медового массажа удаляются ороговевшие клетки эпидермиса и за счёт этого улучшается состояние кожи... Кожа после медового массажа становится бархатной, нежной и гладкой !!!</p> <p>Для достижения максимального эффекта необходимо сделать курс из 5-7 процедур.</p> <p>Вы получаете выраженный лифтинг эффект, чёткий овал лица, нежную и гладкую кожу.</p> <p>Есть противопоказания: купероз, герпес, астма, аллергия на мёд, любые повреждения кожи.</p>		
<p>Массаж лица Миофасциальный</p>	<p>МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА - техника ручного массажа, направленного на омоложение кожи и моделирование контуров овала лица, полностью заменяющая инъекционные, аппаратные техники.</p> <p>Массаж направлен на восстановление миофасциального каркаса лица при воздействии непосредственно на фасции. Суть массажа заключается в расслаблении напряжённых мышц и снятию мышечных спазмов, которые затрудняют нормальное движение лимфы и крови.</p> <p>В результате происходит улучшение состояния кожи, моделирование контуров лица, сравнимое с пластической операцией !!!</p> <p>-Такой массаж снимает головную боль -обладает расслабляющим действием -Антистресс-эффект Результат виден даже после 1 процедуры !</p> <p>Показания: *второй подбородок *поплывший овал лица *отечность *жирная кожа *синяки под глазами *морщины- марионетки *опущенные уголки губ</p>	60 мин	3000
<p>Антивозрастной пилинг Gi gi</p>	<p>Пилинг рекомендуется для борьбы с возрастными изменениями - потеря тургора, уменьшение объёма, потеря упругости и плотности кожи, глубокие морщины, тусклый цвет лица и дряблость кожи, гиперкератоз, возрастные изменения, рубцовые изменения и растяжки.</p> <p>УНИКАЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пилинг быстро и мягко проникает в глубокие слои кожи без излишней агрессии 	40 мин	4500

	<ul style="list-style-type: none"> • Моментальный эффект + короткий реабилитационный период не нарушающий обычный ритм и качество жизни пациентов. 		
Косметология			
Чистка лица комбинированная	<p>Косметологическая процедура, направленная на эффективное и безопасное очищение кожи от глубоких загрязнений, лечение ряда дерматологических заболеваний, коррекцию эстетических несовершенств кожных покровов.</p> <p>Комплексная чистка лица считается лучшей процедурой очищения кожи, ведь она представляет собой совокупность нескольких профессиональных методов. Комбинация этих методов подбирается индивидуально для каждого пациента в зависимости от показаний, что гарантирует максимальную эффективность от процедуры и великолепный результат.</p>	120 мин	От 3500 до 4500
Чистка лица комбинированная для мужчин		120 мин	4000
Чистка лица ультразвуковая	<p>профессиональная аппаратная процедура, выполняемая с гигиенической и эстетической целью. Ультразвук, воздействуя безопасно и безболезненно для человека, проникает в глубокие слои кожи, «выбивая» оттуда частицы грязи, лишнего жира и слущивая ороговевшие клетки верхних слоев эпидермиса. В результате улучшается цвет лица, пропадают черные точки, выравнивается рельеф кожи, регулируется работа сальных желез, повышается эластичность и увлажненность кожи.</p>	120 мин	От 3500 до 4500
Атравматическая чистка лица	<p>Чистка проходит в три этапа, включая в себя атравматическое очищение, предварительную подготовку к воздействию космецевтики и завершающие уходовые процедуры, успокаивающие кожу. Такой подход позволяет:</p> <ul style="list-style-type: none"> •максимально эффективно очистить кожные покровы от загрязнений •увлажнить кожу и нормализовать водный баланс клеток •подтянуть кожу, разгладить морщинки •заметно улучшить цвет лица 	120 мин	5500
«Магическое преображение»	<p>Минеральный скраб для лица с частицами лунного камня, которые деликатно, без микротравм, удаляют ороговевший слой клеток кожи, делая ее чище и светлее, смягчает и увлажняет кожу за счет гиалуроновой кислоты. Уникальность препарата заключается в том, что удаление</p>	60 мин	4000

	ороговевших клеток происходит с помощью специального уникального магнита, который удаляет магнитные частицы с поверхности кожи не прикасаясь к ней. Активным компонентом является - Гиалуроновая кислота. Она делает кожу эластичной, мягкой и упругой, придает ей здоровый, ухоженный вид. Стимулирует выработку коллагена в организме, предотвращает его разрушение.		
«Минус 10 лет без инъекций»	Японская маска на основе 5 факторов роста даёт мгновенный ревитализирующий и омолаживающий эффект, стимулирует регенерацию всех клеток кожи. Сочетание 2 разных форм гиалуроновой кислоты и 8 аминокислот оказывает выраженное увлажняющее и восстанавливающее действие. Гидролизованный коллаген укрепляет кожу, оказывая эффект выраженного лифтинга. Лимонная кислота оказывает осветляющее действие, улучшая структуру и рельеф кожи. Маска значительно улучшает качество кожи: разглаживает морщины, повышает тонус кожи, великолепно увлажняет и успокаивает. Маска подходит для любого типа кожи.	90 мин	6000
МАСКА С МИОСТИМУЛЯЦИЕЙ	Это косметологическая процедура, позволяющая улучшить состояние кожи, избавиться от провисания тканей, укрепить овал лица, привести мышцы в тонус.	30 мин	2600
Пилинги			
Пилинг для проблемной кожи	Пилинг — это косметологическая процедура отшелушивания ороговевших слоев кожи, которая проводится при помощи различных кислот, среди которых молочные, фруктовые и другие. Помимо входящих в состав кислот, пилинг может содержать и многие другие компоненты для получения того или иного эффекта. Это могут быть отбеливающие, противовоспалительные, подтягивающие и т.д. Поэтому пилинг проводят не только для того, чтобы удалить ороговевшую кожу, но и излечить некоторые болезни кожи, очистить ее, сделать более привлекательной. Итак, пилинг лица — это одна из самых эффективных процедур в современной косметологии.	30 мин	2500
Миндальный пилинг			2500
Пировиноградный пилинг			2600
Салициловый пилинг			2500
Пилинг Джесснера			2800
Ретиноловый крем пилинг			3500

Ретиноевый пилинг гель			5500
Ледяной пилинг			3500
Карбоновый пилинг	Карбоновый пилинг - это новейшая методика лазерной очистки и омоложения кожи лица, при которой действие короткоимпульсного лазера усиливается посредством использования специального карбонового геля. В состав геля входят наночастицы диоксида углерода, которые способны глубоко проникать в кожу, притягивая и связывая ороговевшие клетки кожи, кожное сало и грязь.	60 мин	3500

Студия Красоты NAUTILUS Beauty

Парикмахерские услуги		
ЖЕНСКИЕ УСЛУГИ	цена / руб от	цена / руб до
Стрижка женская (+ экспресс укладка)	2500	4000
Гафре+утюжок или только утюжок (дополнительно к основной укладке)	1000	
Чёлка	400	600
Гафре (дополнительно к основной укладке)	500	
Плетение кос 1 единица (взрослые)	1500	
Плетение кос 1 единица (дети)	1000	
Экспресс укладка (средняя длина, мытье головы, сушка, легкая шлифовка)	2500	
Укладка (с применением термоинструментов)	2500	5000
Причёска	4000	7000
Укладка (на брашинг)	2500	4000
МУЖСКИЕ УСЛУГИ		
Мужская стрижка классическая	2000	2500
Мужская стрижка классическая+ оформление бороды	3500	

Мужская стрижка машинкой	1200	2000
Мужская стрижка машинкой+оформление бороды	2800	
Оформление бороды	1500	
Бритьё головы	2000	
Бритьё головы+ оформление бороды	3000	
Детская стрижка до 7 лет	1200	1500
Детская стрижка от 7 лет	1500	2500
Уход за волосами		
Виталаминирование от Dr. Sorbie с инфракрасным утюжком	6000	12000
Уход кожи головы SCALP	3500	
Знакомство с брендом Dr. Sorbie	500	
Экспресс уход Sorbie	1000	
Детокс для волос с ухаживающим эффектом STRIP-IT Dr. Sorbie	4500	10500
Уход для волос Dr. Sorbie	4000	10000
Ботокс для волос Nonna Tokyo	3500	10000
Реконструирующий уход для волос от Selective	2000	4000
Окрашивание		
Контуринг (осветление прядей у лица)	6000	
Окрашивание корней	5000	7000
Бразильский блонд	10000	30000
Тонирование бороды	2000	
Мужское камуфлирование седых волос	1500	2500
Мелирование	10000	30000
Окрашивание Shatush	10000	30000
Окрашивание AirTouch	15000	30000

Окрашивание Blayage	10000	30000
Тонирование волос	5500	10000
Окрашивание волос в один тон (вся длина)	5500	10000
Смывка кислотная	6000	15000

Брови и ресницы

Услуги	Цена,руб. От	Цена, руб. до
Макияж	3500	
Окрашивание и коррекция бровей <i>краска/хна</i>	1500	
Окрашивание ресниц	1000	
Долговременная укладка бровей	2700	
Ламинирование ресниц	2700	
Коррекция бровей	1000	1500
Уход для бровей K18	800	1200

Пирсинг

Прокол мочки уха + серьги	1500	
Пирсинг носа	1500	

Маникюр / Педикюр

Наращивание ногтей	3200	3600
Коррекция нарощенных ногтей +гель лак	3200	
Аппаратный маникюр+покрытие лаком	2200	
Аппаратный маникюр снятие и покрытие гель-лаком	2800	
Покрытие лаком	1000	
Покрытие гель-лаком	1500	
Мужской маникюр	1800	
Снятие гель-лака	500	

Парафинотерапия рук (холодный/горячий)	1000	
Дизайн ногтей (френч, кошка, стразы)	300-700	
Френч / Омбре	500	
Ремонт ногтя	300	
Укрепление	500	
Аппаратный педикюр	2600	
Аппаратный педикюр+покрытие лаком	2800	
Аппаратный педикюр+покрытие гель-лаком	3200	
Мужской педикюр	3000	
Парафинотерапия ног (холодный/горячий)	1500	

Эпиляция воск / шугаринг

Глубокое бикини жен.	2000	
Подмышечные впадины муж.	1000	
Подмышечные впадины жен.	800	
Ноги полностью жен.	2300	
Бёдра жен.	1700	
Голени жен.	1700	
Руки полностью жен.	1700	
Руки до локтя жен.	1300	
Эпиляция любые небольшие зоны жен.	600	

Лазерная эпиляция / женская

Лицо полностью жен.	2000	
Любые небольшие зоны на лице жен.	800	

Ягодицы жен.	1500	2500
Белая линия живота жен.	1000	Индивидуально
Живот жен.	1500	2500
Ареол молочных желез жен.	800	
Бикини+ подмышечные впадины +голени жен.	5500	
Спина жен.	4000	5000
Бикини жен.	3000	
Голени жен.	2800	
Ноги полностью жен.	4000	
Подмышечные впадины жен.	1000	
Руки до локтя жен.	2000	
Лазерная эпиляция /мужская		
Ноги полностью муж.	4000	6000
Ноги до колена / выше колена муж.	2500	4000
Фаланги пальцев муж.	700	
Ягодицы муж.	2000	
Белая линия живота муж.	1200	
Интимная эпиляция муж.	4000	
Живот муж.	2000	
Спина (полностью) муж.	3500	5000
Грудь муж.	2500	4000
Подмышечные впадины муж.	1500	
Руки (полностью) муж.	3000	

Плечи или предплечья муж.	1500	
Кисти рук муж.	1000	
Одна зона на лице (периорбитальная зона, лоб, височная область, ушные раковины) муж.	700	
Шея муж.	1500	

*Данный прайс носит информационный характер, актуальные цены уточняйте на момент приобретения процедуры /услуги.